

## **Результаты применения ноотропных препаратов при глаукоме**

*Забродец Вероника Глебовна, Кириченко Андрей Игоревич*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – Куницкая Светлана Васильевна,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

### **Введение**

В современной литературе глаукома представлена мультифакториальным нейродегенеративным заболеванием, которое характеризуется снижением качества жизни пациентов и дальнейшим прогрессированием процесса. Задача ноотропных препаратов — препятствовать развитию повреждения нервной ткани глаза и предотвращать нейродегенерацию.

### **Цель исследования**

Изучить результаты применения ноотропного препарата у пациентов, страдающих глаукомой.

### **Материалы и методы**

Материалы получены при содействии кафедры нервных и нейрохирургических болезней и кафедры глазных болезней УО «Белорусского государственного медицинского университета». Группа I — пациенты, принимающие ноотропный препарат по поводу глаукомы (19 человек), группа II — здоровые люди (21 человек). Для изучения изменений когнитивных функций исследуемых была использована монреальская шкала оценки когнитивных функций (MoCa) в группе I — до приема препарата и месяц спустя, а в группе II — однократно. По шкале MoCa результаты оценивались как норма при наборе пациентом 26 баллов и выше. Для сравнения независимых групп использовался критерий Манна-Уитни (U), для оценки изменений в динамике — критерий Вилкоксона (T). Результаты признавались статистически значимыми при  $p < 0,05$ . Описательная статистика представлена в виде Me ( $Q_{25}$ — $Q_{75}$ ). Использованы программы Excel, Statistica 10.0.

### **Результаты**

Средний возраст группы I — 67,0 (64,0—71,0) лет, группы II — 62,0 (57,0—68,0) лет, разность статистически незначима. По данным первичного тестирования выявлены статистически значимые отличия между I и II группами: группа I — 25,0 (22,0—26,0) баллов по шкале MoCa, группа II — 27,0 (25,0 — 27,0) баллов ( $U=8,5$ ,  $p=0,029$ ). В группе I в динамике через месяц после приема ноотропа выявлены положительные статистически значимые изменения по шкале MoCa —  $\Delta=0,5$  (0,0 — 3,0) баллов ( $T=0,0$ ,  $p=0,28$ ) и по параметру «Речь» вышеуказанной шкалы —  $\Delta=1,0$  (0,0 — 1,0) баллов ( $T=4,0$ ,  $p=0,028$ ). Статистически значимых отличий по истечении месяца между группами I и II по оцениваемым параметрам не выявлено.

### **Выводы**

1 Выявлены более низкие показатели по шкале MoCa в группе I до начала лечения ( $p < 0,05$ ).

2 По результатам терапии ноотропным препаратом выявлена положительная динамика когнитивных функций у пациентов с глаукомой ( $p < 0,05$ ).