

*Гарифуллина Г.И.*  
**ВЗГЛЯД СТУДЕНТОВ НА УЧЕБНУЮ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ВУЗЕ И ЖИЗНЬ В ОБЩЕЖИТИИ**  
*Научный руководитель: канд.псих.наук., доц., Коньшина Ю.Е.*  
*Кафедра педагогики и психологии*  
*Башкирский государственный медицинский университет, г.Уфа*

**Актуальность.** Многие сегодняшние абитуриенты и школьники понятия не имеют, чем жизнь студента отличается от жизни того же школьника. Ведь со стороны кажется, что школьник и студент – это почти одно и то же. Та же учёба, те же конспекты. Но это только так кажется. На самом деле студенческая жизнь очень сильно отличается от школьной. Условно мы разделяем студенческую жизнь на две части. Первая часть касается непосредственно учебной деятельности: посещению лекций, конспектам, сессии и т.д. Во второй части мы раскроем основные моменты вне учебной жизни студента. Там будет представлена тема общежития, жизненная траектория и т.д. Особенно актуальна эта проблема для студентов университетов, так как в это время, в этом возрасте формируются и закладываются представления о студенческой жизни у первокурсников. В то же время огромна учебная нагрузка на студентов, что часто вредит их общему физическому и психическому состоянию, это может негативно сказаться на процессе формирования личности, который совпадает по времени с периодом обучения в университете.

**Цель.** Я выбрала именно эту тему с целью изучения взглядов студентов 1 курса педиатрического факультета на учебную деятельность в вузе и жизнь в общежитии.

**Материалы и методы.** Я провела опрос используя следующие вопросы: «Как вы проводите свой досуг в общежитии?», «Как вы оцениваете дальнейшие изменения в вашей жизни в общежитии?».

**Результаты и их обсуждения.** Базой исследования послужили студенты 1 курса педиатрического факультета башкирского государственного медицинского университета. На первый вопрос нашей анкеты «Как вы проводите свой досуг?» мы получили следующие результаты больше всего респондентов указали на «готовлюсь к занятиям» 34 %. На втором месте ответ «отдыхаю, общаюсь с друзьями» 32 %. На третьем месте «досуг провожу вне общежития» 19%. И на последнем месте «занимаюсь на ПК» 15 %. Как видим большинство первокурсников несмотря на то, что сменили домашние условия на общежития и без родительского контроля готовятся к занятиям. Социальная адаптация групп первого курса протекает на стабильном среднем уровне, студенты довольно быстро включаются в учебный и воспитательный процесс университета успешно проходят все в учебном процессе. На второй вопрос «Как вы оцениваете дальнейшие изменения в вашей жизни в общежитии?» мы получили следующие результаты. Больше ответили «не изменится» 64 %. На втором месте ответ «С каждым годом будет улучшаться» 16 %. На третьем месте «Ухудшится» 13 %.

**Выводы.** Жизнь студента очень сильно отличается от жизни того же школьника. Каждый первокурсник должен знать, как устроено обучение в ВУЗе для того, чтобы поступив в университет быть готовым ко всем трудностям и радостям студенческой жизни. В рамках этой статьи мы попытались вкратце расписать основные моменты жизни студентов. Надеемся, что теперь у вас есть общее представление о студенческой жизни, вы стали более готовыми к ней. Как говорил Генри Форд: «Если вы решили, что у вас получится, то у вас получится. Если вы решили, что у вас не получится, то у вас не получится».