

Ковалёва В. В.

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СТИГМАТИЗИРУЮЩЕГО ОТНОШЕНИЯ К ПСИХИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВАМ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Скугаревский О.А.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Успех лечения людей с психическими расстройствами в определённой степени зависит от атмосферы, создаваемой медиками. Выявление предпосылок к стигматизирующему отношению у студентов укажет на вопросы, которым необходимо уделить особое внимание при работе с такими пациентами.

Цель: проверка гипотезы о влиянии психологических характеристик студентов-медиков на тип и степень стигматизирующего отношения к людям с психическими расстройствами.

Материалы и методы. Проведено одномоментное, поперечное анонимное анкетирование 100 студентов 5-го курса БГМУ. При получении информированного согласия заполнялись опросники: Interpersonal Reactivity Index (для оценки уровня межличностной реактивности), Belief in Personal Control Scale (для оценки веры в наличие субъективного контроля). Оценка уровня стигматизирующего отношения производилась на основании шкалы Opinions of Mental Illness, которая по своей факторной структуре позволяет оценить: авторитаризм, доброжелательность, систему взглядов на психические расстройства и мнение об этиологии психических расстройств. Отклик респондентов составил 81%. Статистическая обработка проводилась с помощью компьютерной программы IBM SPSS Statistics 21.0. Статистические методы: Т-критерий Стьюдента, U-критерий Манна-Уитни, χ^2 Пирсона и линейный коэффициент корреляции Пирсона.

Результаты и их обсуждение. Лица с низким уровнем внутреннего контроля по сравнению с лицами с более высоким уровнем внутреннего контроля, достоверно более склонны подчиняться авторитету (фактор “авторитаризм”, $p < 0,01$), к наличию мнения, что неадекватное поведение людей с психическими расстройствами мотивировано (фактор “мнение о этиологии заболевания”, $p < 0,05$) и к мыслям о том, что люди с психическими расстройствами являются неполноценными по сравнению со здоровыми (фактор “авторитаризм”, $p < 0,05$). Лица с преувеличенным мнением о субъективном контроле, по сравнению с лицами с более адекватным мнением, достоверно более часто считают, что психические расстройства возникают из-за негативного межличностного опыта (фактор “мнение о этиологии заболевания”, $p < 0,05$). У лиц с верой в Бога как контролирующей силы, по сравнению с лицами с меньшей верой, достоверно более выражено наличие популярных мнений о психических расстройствах (фактор “авторитаризм”, $p < 0,01$), идей о необходимости подчинения авторитету для сохранения психического здоровья (фактор “авторитаризм”, $p < 0,01$) и мыслей о том, что люди с психическими расстройствами являются неполноценными по сравнению со здоровыми (фактор “авторитаризм”, $p < 0,01$). Лица с тенденцией к спонтанному принятию чужой психологической точки зрения достоверно более часто имеют мнение, схожее с таковым у специалистов в области психиатрии (фактор “система взглядов на психические расстройства”, $p < 0,01$).

Выводы. По результатам исследования выявлена связь факторов стигматизирующего отношения с такими психологическими характеристиками студентов-медиков как уровень межличностной реактивности и наличие веры в субъективный контроль.