

Предпосылки интенсивного развития профилактической медицины в ближайшие десятилетия в российской федерации

Авчинникова Дарья Андреевна

Смоленский государственный медицинский университет, Смоленск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Авчинников

Андрей Васильевич, Смоленский государственный медицинский университет, Смоленск

Тенденция переориентации системы здравоохранения с патоцентризма на саночетризм отчетливо проявляется уже на протяжении четверти века. Анализ научных публикаций и процессов, происходящих в российском обществе, позволяет прогнозировать в обозримом будущем приоритетное опережающее развитие профилактической медицины. Этому способствует комплекс объективных предпосылок, необходимых предварительных условий.

Экономические предпосылки. Лечение многих заболеваний требует применения высоких технологий, стоимость которых нередко превышает возможности не только самих пациентов, но и страховых фондов. Экономически целесообразнее предупредить возникновение и развитие болезни, чем вкладывать средства в лечение и последующую реабилитацию. **Политические предпосылки.** В условиях противостояния великих мировых держав мощным аргументом на лидерство в военной сфере становится новое поколение биологического оружия, приводящего к вспышкам инфекционных заболеваний. Использование вакцин и антитодов, формирование установки на их применение – это функция профилактической медицины.

Социокультурные предпосылки. Основу современной парадигмы медицинской практики составляет личностный подход, позволяющий пациенту самому принять ответственность за свое здоровье, активно и целенаправленно участвовать в лечении и предупреждении своих болезней. Формирование у пациента гигиенической культуры, медицинской активности, здорового образа жизни приобретает императивный характер. Профилактическая медицина повышает статус пациента как субъекта здоровьесбережения. Врач выступает помощником, консультантом в построение собственной модели здорового стиля жизни. **Теоретические предпосылки.** Развитию профилактического направления способствуют многочисленные фундаментальные законы и теории медицинской науки, среди которых «доказательство единства процессов, лежащих в основе патологии, - возникновения и развития заболеваний на субклеточном, молекулярном уровне»; концепция сбалансированного питания как важнейшего фактора здорового образа жизни, знание о «целостности организма, его психосоматическом единстве и системе управления его функциями в меняющихся условиях внешней среды в период современной цивилизации»; представления о защитных силах организма и установленные на основе этого гигиены множества так называемых ксенобиотиков, неблагоприятно влияющих на здоровье целых популяций.

Законодательные предпосылки. В Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ в статье 12 провозглашается приоритет профилактики в сфере охраны здоровья. Инфраструктурные предпосылки развития профилактической медицины связаны с включением в номенклатуру учреждений здравоохранения нового поставщика медицинских услуг – центров здоровья и развертыванием их деятельности во всех территориальных образованиях; а также с реализацией в вузах специализации «врач по гигиеническому воспитанию» и врач «стоматолог-гигиенист».

Важным фактором развития следует считать и успехи, достигнутые профилактической медициной на поприще борьбы с инфекционными, вирусными, а в случаях раннего вмешательства и с генетическими заболеваниями. В заключение отметим, потенциал и возможности профилактической медицины значительны, и в ближайшие годы она призвана сыграть решающую роль в преодолении демографических и социально-медицинских проблем, в достижении нового качества жизни и здоровья населения.