

## ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ ИММУНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА СРЕДИ ГРУПП РИСКА

Анискович Е. Д., Захаренко Т. В., Горбич О. А.

Белорусский государственный медицинский университет,  
кафедра эпидемиологии  
г. Минск

**Ключевые слова:** грипп, беременные женщины, студенты

**Резюме:** Исследование посвящено изучению мнений студентов и беременных женщин о вакцинации против гриппа, ее целесообразности и эффективности.

**Resume:** The present study focuses on the opinions of students and pregnant women about effectiveness and relevance of influenza vaccination.

**Актуальность.** Грипп легко распространяется в человеческой популяции, особенно среди людей со сниженным по тем или иным причинам иммунитетом, характеризуется тяжелым течением клинической картины у беременных женщин, возможность их летального исхода, а также последствиями перенесенного заболевания для плода [1]. Студенты медицинских ВУЗов из-за специфики своего обучения вынуждены часто контактировать с иммуносупрессивными пациентами. Как же обезопасить себя и других? Помимо нескольких стандартных мер, таких как мытье рук после прихода домой, проветривания помещения и прочих, самой высокой эффективностью, по многочисленным данным экспертов ВОЗ, признана вакцинация против гриппа.

Каждый осенний сезон в Республике Беларусь проходит кампания по вакцинации населения против гриппа. Согласно Национальному календарю прививок, беременные женщины и медицинские работники (в том числе студенты медицинских ВУЗов) относятся к группе физических лиц, подлежащих профилактической иммунизации против гриппа [2].

Однако среди населения довольно популярным является мнение о том, что вакцинация против гриппа – бесполезное мероприятие [3]. Задача работников здравоохранения – изменить взгляды населения на эту проблему и увеличить приверженность безопасным и эффективным кампаниям.

**Цель:** проанализировать отношение к вакцинации против гриппа среди групп риска.

**Задачи:**

1. Установить приверженность вакцинации против гриппа среди студентов медицинских и других высших учебных заведений;
2. Установить приверженность вакцинации против гриппа среди беременных женщин;
3. Изучить информированность об эффективности иммунизации среди студентов;
4. Изучить информированность беременных женщин по вопросам проведения кампаний по вакцинации против гриппа.

**Материалы и методы.** В настоящее исследование были вовлечены 615 респондентов, из них 472 студента медицинских ВУЗов Республики Беларусь и Российской Федерации, 143 студента других ВУЗов Республики Беларусь и Российской Федерации, 127 беременных женщин. Последняя группа заполняла письменные анкеты, все остальные отвечали на вопросы электронной анкеты, размещенной на сервисе «Google Формы». Данные обрабатывались в программе «Microsoft Excel».

**Результаты и их обсуждение.** Иммунологическая прослойка среди населения играет ключевую роль в развитии эпидемического процесса большинства инфекционных заболеваний, грипп не является исключением. В связи с этим нами были проанализированы данные прививочного статуса студентов, включенных в исследование, и их ежегодная приверженность кампаниям по иммунизации, а также причины возможных отказов от данного высокоэффективного мероприятия.

Ежегодно вакцинируется 54% опрошенных студентов медицинских ВУЗов, 1 раз за всю жизнь вакцинировались 21%, не вакцинируется – 2%, не вакцинируются по причине наличия постоянных противопоказаний – 3%. Среди студентов других ВУЗов ежегодно в кампании иммунопрофилактики гриппа участвует 36% опрошенных, 1 раз за всю жизнь вакцинировались 34%, не вакцинируются – 27%, не вакцинируются по причине наличия постоянных противопоказаний – 3%. У 61% студентов медицинских ВУЗов, вакцинирующихся против гриппа, серьезных побочных реакций не отмечалось. Среди остальных наблюдались следующие побочные реакции: болезненность в месте инъекции – 13%, повышение температуры – 2%, слабость – 26%, головная боль – 12%, тяжелые реакции, в том числе анафилактический шок – 1%, связывают развитие заболевания с проведенной вакцинацией – 1%. У 48% студентов других ВУЗов, принимающих участие в кампании по иммунизации против гриппа, также не отмечались серьезные побочные реакции. Среди остальных респондентов наблюдались: болезненность в месте инъекции – 13%, повышение температуры – 5%, слабость – 36%, головная боль – 12%, тяжелые реакции, в том числе анафилактический шок – 1%, связывают развитие заболевания с проведенной вакцинацией – 7%. Около половины (49%) студентов медицинских ВУЗов и четверть (25%) студентов других ВУЗов Республики Беларусь и Российской Федерации считают, что вакцинация является эффективной мерой профилактики гриппа, 17% и 22%, соответственно, считают, что данное мероприятие неэффективно при профилактике гриппа, затрудняются ответить на данный вопрос 34% и 53%, соответственно.

В этом эпидемическом сезоне планируют участвовать в кампании по иммунопрофилактике гриппа 52% студентов медицинских ВУЗов, не планируют – 42%, а 6% – хотели бы, но имеют постоянные противопоказания. Среди других ВУЗов принимать участие в кампании иммунопрофилактики гриппа планируют 26% опрошенных, не планируют – 68%, а 6% – хотели бы, но имеют постоянные противопоказания к данному мероприятию.

При анализе приверженности беременных женщин кампаниям по вакцинации против гриппа было установлено, что ежегодно вакцинируются 24%, 1 раз за всю жизнь – 22%, не вакцинируются – 47%, хотели бы, но имеют постоянные противопоказания – 7%. Однако вакцинировались против гриппа во время

беременности лишь 4% анкетированных. В то же время 37% респондентов считают необходимым вакцинировать беременных женщин против гриппа, из них 4% ответили, что вакцинироваться необходимо до беременности, I триместр – 32%, II триместр – 11%, III триместр – 53%. Только 36% опрошенных беременных женщин ответили, что вакцинация против гриппа безвредна для беременных женщин. О том, какой врач предложил вакцинироваться против гриппа мы получили следующее распределение ответов: не предлагали вакцинироваться – 33%, акушер-гинеколог – 40%, терапевт – 25%, врач по профессиональным заболеваниям (на работе) – 2%. Беременные женщины узнавали о вакцинации против гриппа из разных источников: в поликлинике от врача – 49%, прочитали в интернете – 49%, на работе – 2%.

**Выводы:** 1. Среди студентов медицинских ВУЗов доля ежегодно участвующих в кампаниях по иммунизации против гриппа в 1,5 раза выше, чем среди студентов других ВУЗов;

2. Во время беременности вакцинировались против гриппа только 4% опрошенных беременных женщин;

3. Только 49% студентов медицинских ВУЗов и 25% студентов других ВУЗов считают вакцинацию против гриппа эффективным профилактическим мероприятием, что требует проведения мероприятий по информированию молодых людей аспектам вакцинопрофилактики гриппа;

4. Недостаточная осведомленность студентов медицинских ВУЗов по вопросам иммунопрофилактики гриппа приводит к тому, что в будущем молодые специалисты в ряде случаев не информируют беременных женщин о возможности вакцинации против данного заболевания (33% беременных женщин не предлагали вакцинироваться против гриппа).

### Литература

1. Clara Mazagatos, Concepción Delgado-Sanz, Jesús Oliva, Alin Gherasim, Amparo Larrauri Exploring the risk of severe outcomes and the role of seasonal influenza vaccination in pregnant women hospitalized with confirmed influenza, Spain, 2010/11–2015/16 // PLoS One. – 2018. – №13(8).

2. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 42 от 17 мая 2018 года "О профилактических прививках" // pravo.by URL: <http://pravo.by/document/?guid=12551&p0=W21833221&p1=1&p5=0> (дата обращения: 08.10.2018 г.).

3. Грипп близко. Будете ли вы прививаться? // tut.by URL: <https://www.tut.by/poll/3770> (дата обращения: 08.10.2018 г.).