

Участие лимбической системы в приспособительных механизмах к стрессу

Пархимович Виктория Николаевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Колесникова Марина Леонидовна, Сысоева Ирина Валентиновна *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Психоэмоциональные перегрузки являются одним из важных факторов риска в развитии патологических процессов, касающихся заболеваний ряда физиологических систем. Лимбическая система - структура, ответственная за формирование положительных и отрицательных эмоций, влияющая на окраску психических процессов, создающая мотивационное поведение. Обилие ее связей со структурами центральной нервной системы позволяет регулировать реакции автономной и соматической систем в состоянии эмоционально – мотивационной деятельности. Самым распространенным методом выявления расстройств, связанных со стрессом, являются методы психологического тестирования, по результатам которых выставляется диагноз и проводится рекомендованная коррекция состояний. В ходе обзора научной литературы нами было обращено внимание на предложенную группой исследователей возможность использования функционального МРТ для идентификации пациентов, находящихся в группе риска развития обусловленных стрессом расстройств [1].

Цель исследования

Изучение возможных механизмов участия основных элементов лимбической системы в формировании эмоций и адаптации к стрессу.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 100 человек, студентов минских ВУЗов, в возрасте от 17 до 20 лет (средний возраст составил 18 ± 1). Испытуемым был предложен тест оценки тревожности по Уильяму Цунгу. Это один из самых информативных, надежных и наиболее распространенных тестов, используемых в клинической практике. Для подтверждения и уточнения состояния испытуемым было предложено прохождение теста дважды: до и после зимней сессии. По результатам данного тестирования планировалось выявить группу стресс неустойчивых студентов, которым удалось преодолеть состояние тревожности после каникул.

Результаты

Получены противоречивые, взаимоисключающие данные от одних и тех же испытуемых, что не позволило нам продолжать исследования в предложенном контексте.

Выводы

Длительное стрессовое воздействие способно ухудшать адаптационные механизмы реагирования лимбической системы, в то время как скоротечное стрессовое воздействие способно расширять адаптационные рамки. Существуют различные методы повышения стрессоустойчивости организма, выбор которых строго индивидуален. По результатам анализа тестирования нами было выявлено несоответствие ответов испытуемых на повторное тестирование. Это позволило нам предположить, что использование только психологического тестирования в целях диагностики состояний, связанных со стрессовым воздействием, недостаточно и требует применения дополнительных инструментальных методов.