

АНАЛИЗ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС У МУЖЧИН БЕЛОРУССКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Боровок О.А.¹, Сыманович П.Г.¹, Черва А.В.¹, Бойченко С.Д.²
Белорусский национальный технический университет, Минск, Беларусь ¹
Щецинский университет, Щецин, Польша ²*

***Аннотация.** В работе рассмотрен и проанализирован защитный стиль игры в настольный теннис. Ряд авторов считают, что данный стиль сейчас не очень актуален, однако, как показывает практика, многие выдающиеся игроки защитного стиля демонстрируют эффективную и содержательную игру. В связи с переходом на новый клей на водной основе, предполагаем, что многие игроки данного стиля будут более эффективны на мировой арене.*

***Ключевые слова:** настольный теннис, защитный стиль игры, технические приемы.*

Настольный теннис - это сложнокоординационный вид спорта, предъявляющий к занимающимся значительные физические и психологических нагрузки. Большие физические и эмоциональные напряжения, создаваемые у спортсменов высокого класса вследствие тренировочной и соревновательной деятельности, требуют от них выбора своего стиля игры.

Цель нашего исследования: выявить и проанализировать технические приемы соревновательной деятельности женщин игроков в настольный теннис защитного стиля.

В работе использовались следующие методы исследования:

1. Анализ литературных источников по изучаемой проблеме;
2. Стенографическая запись (фиксируется каждый технико-тактический элемент, выполненный игроком защитного стиля и его соперника, эффективность выполнения, ошибки, а также счет в каждой партии и записывался с помощью знаков стенографической записи);
3. Педагогические наблюдения (проводились за игровыми действиями игроков защитного стиля, наблюдалась тактика, поведение игроков и результативность их игры, определялись стилевые особенности теннисиста);
4. Методы математической статистики (полученные данные обрабатывались с помощью общепринятых методов математической статистики, высчитывались средние показатели применения технико-тактических действий).

Нами были отобраны четыре лидера у мужчин защитного стиля в настольном теннисе БНТУ и проведены исследования в виде аналитического анализа применяемых ими технико-тактических приёмов в соревновательной деятельности. В ходе исследования были проанализированы и обработаны полученные данные более 10 матчей с их участием.

Были выбраны 10 основных технико- тактических действий: атакующие (подача, топ-спин, перекрутка, накат, скидка и удар) и защитные (подрезка, срезка, подставка и свеча), для оценки их объема, эффективности и стабильности.

В результате педагогических наблюдений был проведен анализ, и все игроки защитного стиля были разделены на активных, пассивных и варьирующих.

Защитники, использующие активную игру в нападении разделяются на односторонних - используют атаку справа или слева и двусторонних, использующих элементы атакующего плана и справа и слева. Теннисисты защитного плана используют одиночное или серийного нападение как у стола, так и в средней зоне.

Пассивные игроки защитного стиля отличаются редкими переходами в атаку и стараются выиграть очко с помощью смены направлений полета мяча и сменой вращений в защитных действиях.

Варьирующие теннисисты в равной степени используют защиту и нападение. Атакующие действия используются для смены темпа или непосредственно для выигрыша очка.

Структура современных сильнейших игроков связана с определенным стилем, но зависит от тактики в каждой конкретной игре.

Нами были проанализированы в процентном соотношении вышеназванные технико-тактические действия, а также выявлены их объем, виды, эффективность, надёжность и ошибки. Как пример, приводим анализ применения подрезки (таблица 1) и топ-спина (таблица 2).

Таблица 1. – Показатели применения подрезки

Спортсмены	Объём т.д., %	Вид подрезки	Соотношение, %	Средние показатели от общего числа подрезок, %		
				Эффективность	Надёжность	Ошибки
В. В-ов	53,7	Правая	14,8	11,1	85,6	14,4
		Левая	85,2	16,9	93,3	6,7
Н. П-ик	34,2	Правая	11,5	-	43,6	56,4
		Левая	88,5	7,5	78,4	21,6
С. Л-ин	30,2	Правая	10	12	91	9
		Левая	90	17,5	89,4	10,6
В. Ор-в	27,2	Правая	14	8	63,7	36,3
		Левая	86	19,1	70,4	29,6

Из полученных результатов видно:

- подрезка является неотъемлемой составляющей игры защитника высокого уровня.

- соотношение применяемых подрезок справа и слева составляет примерно 87% слева на 13% справа.
- средние показатели эффективности и ошибок, говорит не только об оборонительной направленности этого элемента, но и о возможных наступательных действиях с помощью подрезок.

Таблица 2. – Показатели применения топ-спина

Спортсмены	Объём т-т.д., %	Вид топ-спина	Соотношение, %	Средние показатели от общего числа топ-спинов, %		
				Эффективность	Надёжность	Ошибки
В. В-ов	20	Пр.	70,6	70,2	83,6	26,4
		Л.	29,4	50	55	45
Н. П-ик	22,5	Пр.	70,9	35,3	66	34
		Л.	29,1	10,1	20	80
С. Л-ин	19,5	Пр.	90,8	1,2	60,4	39,6
		Л.	9,2	2,1	50,4	49,6
В. Ор-в	26,7	Пр.	71,8	70,8	80,1	19,9
		Л.	28,2	10,9	66	34

Из полученных результатов видно:

- топ-спины являются одной из составляющих компонентов игры игроков защитного стиля;
- правые и левые топ-спины применяются с соотношением 76 к 24%;
- обладают высокой надёжностью и хорошей эффективностью;
- без данного компонента игры в современном настольном теннисе не может обойтись не один игрок защитного стиля.

Полученные экспериментальные данные по модельным характеристикам соревновательной деятельности позволяют сделать следующие выводы:

- применение, в соревновательной деятельности ведущих теннисистов Беларуси защитного стиля, защитных технико-тактических действий в 3 раза больше, чем атакующих (без учёта подач);
- почти каждое третье технико-тактическое действие - это подрезка;
- надёжность выполнения защитных технико-тактических действий намного выше, но атакующие эффективнее;
- у всех игроков защитного стиля надёжность выполнения всех технико-тактических приемов на достаточно высоком уровне, что позволяет им бороться с игроками атакующего плана на равных;
- с учетом того, что игроки защитного стиля в большей степени выигрывают очки на ошибках соперника, эффективность их действий не высока;
- у игроков защитного стиля, ошибок в выполнении атакующих технико-тактических действиях больше, в этих элементах они не могут бороться с игроками атакующего плана;

- большинство атакующих действий защитники выполняют справа, так как слева выполнять те же элементы им не позволяет инвентарь;

В заключение следует отметить, что для достижения высоких спортивных результатов в настольном теннисе надо анализировать модельные характеристики соревновательной деятельности игроков, в особенности защитников, что позволит им в должной мере овладеть всеми технико-тактическими приемами игры, используя их эффективно и с наибольшей надежностью выполнения.

Репозиторий БГМУ