

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ПРИЗНАКОВ ИШЕМИИ МИОКАРДА У МУЖЧИН ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА

Аскарова В. Р., Зверко Н. Л., Переверзева Е. В.

Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра пропедевтики внутренних болезней

Ключевые слова: ишемия миокарда, сцинтиграфия, велоэргометрическая проба.

Резюме: В последние годы отмечается тенденция к «омоложению» контингента пациентов кардиологического профиля. Лица призывного возраста попадают в группу риска как категория людей, подверженная ряду таких неблагоприятных факторов, как табакокурение, злоупотребление алкоголем, стресс, гиподинамия. В статье освещены данные статистического анализа частоты встречаемости признаков ишемии миокарда у мужчин призывного возраста.

Resume: In recent years, there is a tendency to the “rejuvenation” of the contingent of cardiological patients. Persons in military age may be in the group of risk as a category of people, that subjects to such factors as smoking, alcohol, stress, physical inactivity. The article shows the frequency of occurrence of myocardial ischemia among the men in military age.

Актуальность. В Республике Беларусь, как и во всех странах мира, отмечается рост заболеваемости болезнями системы кровообращения, которые традиционно занимают первое место в структуре смертности и инвалидности населения.

Мужчины, призывного возраста должны быть готовы к перенесению высоких физических, психологических и эмоциональных нагрузок. Наличие кардиологических заболеваний в таких условиях может привести к осложнениям и даже внезапной смерти. Именно поэтому отбор молодых людей для прохождения службы в Вооруженных Силах Республики Беларусь должен строго выявлять лиц, пригодных к условиям нелегкого военного труда.

Известно, что ранняя диагностика признаков ишемии миокарда обеспечивает возможность своевременной и эффективной профилактики, что приводит к снижению риска возникновения осложнений и исключению летальных исходов.

Цель: Оценить распространенность признаков ишемии миокарда у молодых мужчин призывного возраста, прошедших обследование в условиях кардиологического отделения 11 ГКБ г. Минска.

Задачи:

1. Изучить истории болезни лиц призывного возраста, которым была выполнена велоэргометрическая проба (ВЭП) / Тредмил-тест за 2013-2014 годы;
2. Выявить признаки ишемии миокарда по данным ВЭП / Тредмил-теста;
3. Оценить результаты сцинтиграфии миокарда у пациентов с признаками ишемии миокарда по данным нагрузочного теста;

Материал и методы. Материалом исследования послужил архивные данные УЗ «11-я городская клиническая больница» г. Минска. Было изучено 100 историй болезни мужчин призывного возраста, направленных районным военным комиссариатом (РВК) для прохождения обследования в условиях кардиологического отделения с 2013 по 2014 года.

Оценены результаты опроса пациентов с помощью краткого опросника Роузе, а так же результаты нагрузочных тестов (ВЭП/Тредмил-теста) и сцинтиграфии

миокарда пациентов с признаками ишемии миокарда, выполненные в городском центре радионуклидной диагностики при УЗ «4-я городская клиническая больница» г. Минска.

Проведено статистическое исследование (сбор материала, разработка, статистическая группировка и сводка, статистический анализ при рассмотрении нулевой гипотезы).

Результаты и их обсуждение. При анализе историй болезни было установлено, что обследованные молодые люди имели ряд сопутствующих заболеваний кардиологического профиля. Артериальная гипертензия (АГ) 1 степени (45%), АГ 2 степени (15%), пролапс митрального клапана (24%), атипично расположенная хорда левого желудочка (21%).

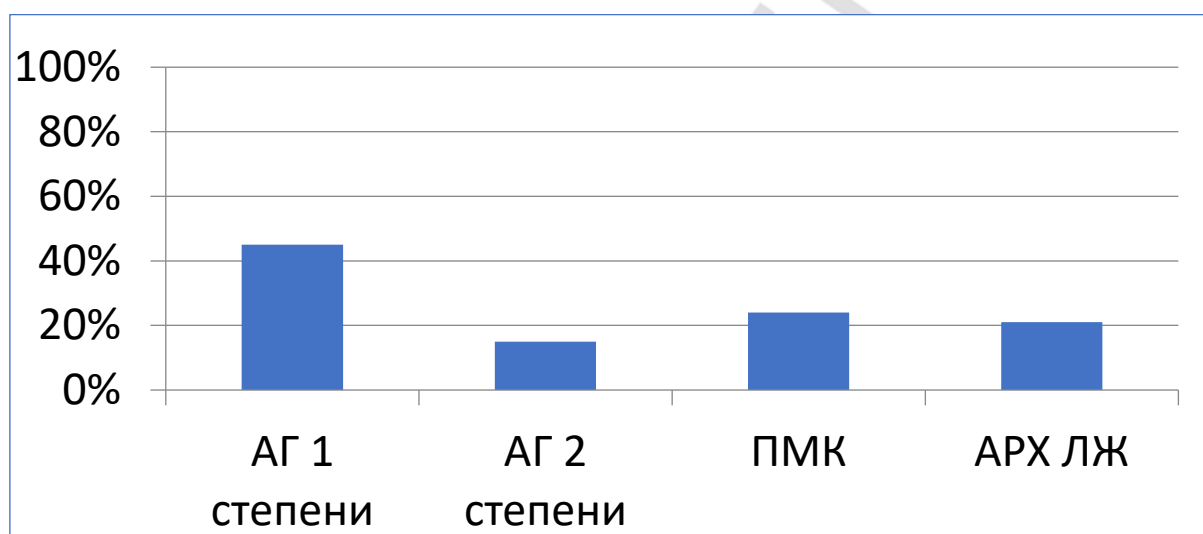


Рис.1 – Характеристика частоты сопутствующих заболеваний группы обследованных пациентов.

По данным краткого опросника Роузе ни у кого из пациентов признаки ишемии миокарда выявлены не были.

Проанализировав результаты нагрузочных тестов, было отмечено, что безболевая ишемия миокарда (ББИМ) обнаруживалась при высоком уровне физической нагрузки, соответствующей функциональному классу 1, у 8% обследованных с вероятностью безошибочного прогноза более 99,0% ($p < 0,01$ (1%), $t = 2,952$).

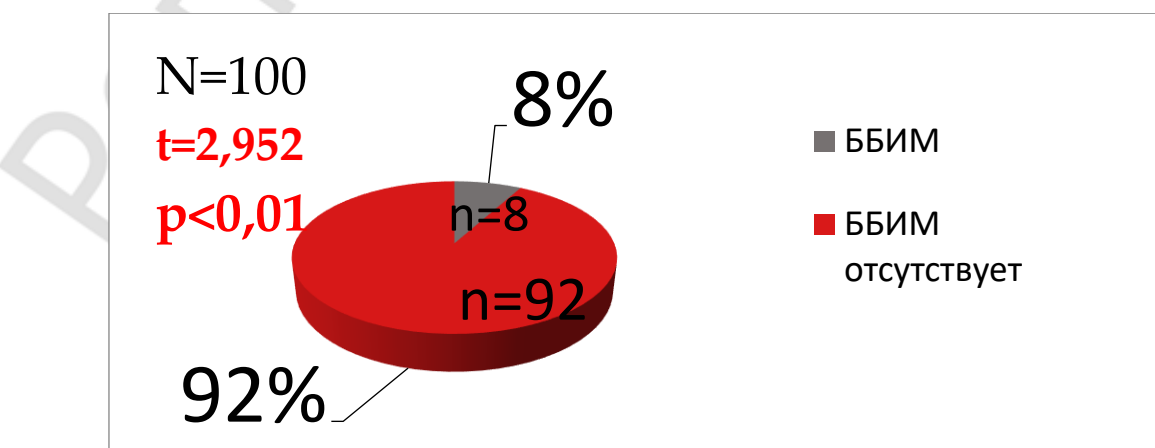


Рис. 2 – Характеристика группы обследуемых по наличию ББИМ выявленной с помощью нагрузочных тестов.

Данной группе пациентов было предложено прохождение сцинтиграфии миокарда для подтверждения диагноза. Сцинтиграфия миокарда была проведена 6 пациентам (N=6), из них диагноз ББИМ был подтвержден у 5 пациентов.

Таким образом, с вероятностью безошибочного прогноза 99,99%, можно отметить, что метод сцинтиграфии подтвердил диагноз ББИМ у обследуемых в 83% случаев ($p < 0,001$ (0,01%), $t = 5,47$).

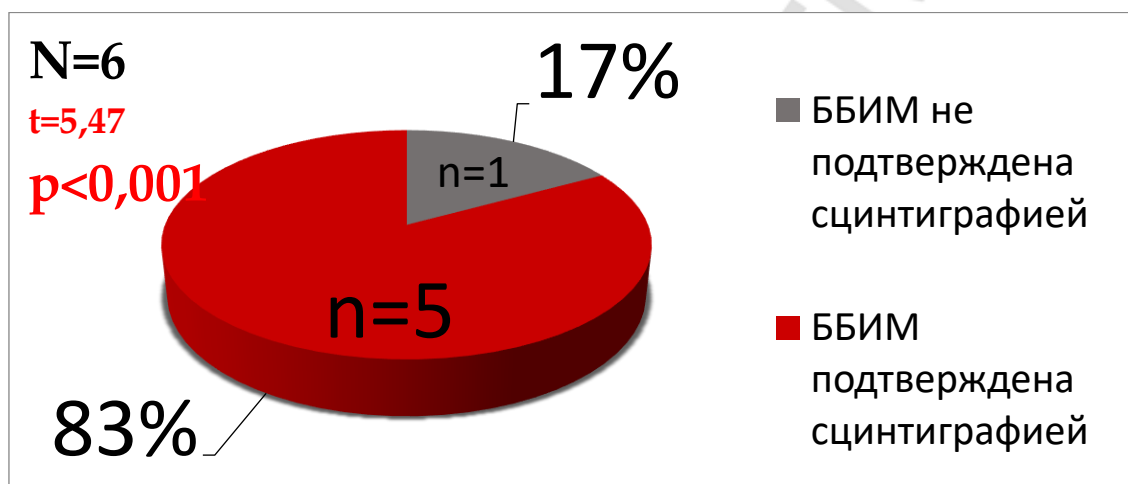


Рис. 2 – Характеристика группы обследуемых по наличию ББИМ выявленной с помощью нагрузочных тестов + сцинтиграфии миокарда

По мере стресс-индуцированного увеличения потребности миокарда в кислороде у больных ишемической болезнью сердца (ИБС) сначала нарушается перфузия, затем метаболизм сердца, вследствие чего развивается сократительная дисфункция, появляются изменения на ЭКГ и лишь затем стенокардия. Именно поэтому перфузионная сцинтиграфия сердца позволяет диагностировать ИБС на самых ранних стадиях заболевания, в том числе и при сомнительных результатах ЭКГ-нагрузочных тестов.

Выводы:

1. Ишемия миокарда по данным нагрузочного теста выявлена у 8% обследованных ($p < 0,01$);
2. Признаки ишемии миокарда, подтвержденные двойным исследованием обнаружены у 5 % обследуемых ($p < 0,001$); у 1 обследованного (1%) при сцинтиграфии миокарда признаки ишемии выявлены не были;
3. Ишемия миокарда выявлялась при высоком уровне физической нагрузки, соответствующей ФК 1;
4. Болевой симптом на фоне ишемии миокарда, индуцированной физической нагрузкой, у обследуемых отсутствовал.

Литература

1. Саливончик Д. П. Современные аспекты диагностики и лечения ишемической болезни сердца / Д. П. Саливончик, А. В. Щербяхин. — Гомель: ГомГМУ, 2017. — 32 с.

2. Лишманов Ю.Б. Сцинтиграфия как инструмент диагностики, прогнозирования и мониторинга лечения болезней сердца / Ю.Б. Лишманов, И.Ю. Ефимова, В.И. Чернов — ГУ НИИ кардиологии Томского научного центра СО РАМН, 2007 – 143 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ