

Захарко Т. И., Кисель В. Ю.

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМПЬЮТЕРА НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Урбанович В. И.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В эпоху бурного развития информационных технологий трудно себе представить современного человека, который на протяжении своей жизни не пользуется компьютером. Наряду с несомненной пользой применение компьютерной техники вызывает у ее пользователей беспокойство за свое здоровье. Впервые о вредном влиянии компьютеров на здоровье заговорили почти одновременно с их появлением. Научно доказан факт негативного комплексного влияния электронно-вычислительной техники на состояние организма. Кроме того, персональный компьютер (ПК) является источником электромагнитного излучения (ЭМИ), которое действует на протяжении длительного промежутка времени. Рассмотрим, каково же влияние ЭМИ ПК на «здоровье полости рта»?

Цель: изучить влияние электромагнитного излучения персонального компьютера на стоматологическое здоровье и найти эффективные пути его уменьшения.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 33 человек в возрасте 25-55 лет, которые были разделены на две группы. Первая группа 16 человек – лица, чья деятельность связана с ПК. Контрольную группу составили 17 пациентов, которые пользуются компьютером непродолжительное время. Опрос позволил выявить их гигиенические привычки по уходу за полостью рта, общее состояние, а также режим работы с компьютером. Проведен клинический осмотр опрошенных. Для оценки состояния стоматологического здоровья полости рта использовали следующие индексы: гигиены полости рта (ОИ-S), гингивальный индекс (GI), периодонтальный индекс (PI), индекс интенсивности поражения зубов кариесом (КПУ). Обращали внимание на слизистую полости рта, наличие сухости рта (тест тягучести слюны), проводили оценку кристаллического строения ротовой жидкости.

Результаты и их обсуждение. Из опрошенных пользователей ПК большинство (90%) проводит за компьютером по 6 часов в день, при этом перерывов в работе нет, либо они составляют около 30 минут. Большая часть всех анкетированных (73 %) расценивают свое общее состояние как удовлетворительное, однако респонденты 1 группы чаще отмечают чувство хронической усталости, слабость, частые головные боли. Половина опрошенных (48,5%) считают, что ЭМИ, создаваемое компьютером, оказывает негативное воздействие на состояние полости рта, другая часть - 11 человек (33%) считают, что негативное воздействие отсутствует, и 6 человек (18,5%) затрудняются с ответом.

Показатели оценочных индексов у 1-ой и 2-ой групп варьируются и составляют соответственно: ОИ-S – 2,1 и 1,5; GI=1,2 и 1,0; оценка тканей периодонта позволила выявить патологию средней степени тяжести у исследуемой группы и начальные клинические признаки периодонтита у контрольной. Различия в значениях индекса КПУ между группами не были статистически значимыми. Однако средние значения КПУ у «Пользователей ПК» составили 9,45, тогда как у лиц 2-ой группы равнялись - 7,4. У представителей 1 группы отмечается сухость во рту и прослеживаются определенные закономерности изменения типов форм кристаллов, обусловленные их деградацией.

Выводы. Влияние компьютера на стоматологическое здоровье человека проявляется не сразу, но имеет очень серьезные последствия. Стоит четко регламентировать время работы с ПК, делать перерывы в работе и производственную гимнастику, только так возможно во многом погасить негативное влияние компьютера на стоматологический статус и сохранить свое здоровья в целом.