

Казаченко Е. В.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ УРОВНЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Орехова Л. Ю.

Кафедра стоматологии терапевтической

*Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени
академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург*

Актуальность. Среди взрослого населения распространенность стоматологических заболеваний весьма велика. В совокупности с широкой распространенностью патологий органов пищеварения и взаимовлияния данных областей привлекает внимание поддержание удовлетворительного гигиенического состояния полости рта, что так важно для планирования лечения заболеваний толстого кишечника.

Цель: изучить проблемы поддержания высокого уровня гигиены в полости рта у пациентов с заболеваниями толстого кишечника, а так же ознакомление отношения пациентов к собственному гигиеническому состоянию в ротовой полости.

Материалы и методы. Проведен анализ отечественной и зарубежной литературы по проблеме у взрослых пациентов и клиническое обследование 74 больных (35 мужчин и 39 женщин) с заболеваниями толстого кишечника в возрасте от 23 до 80 лет.

Результаты и их обсуждение. Из опроса больных удалось выяснить о нерегулярном посещении ими врача-стоматолога. Реже 1 раза в год присутствовали на приеме стоматолога 61% пациентов с сопутствующими заболеваниями толстого кишечника, из них 6% пациентов получали услуги стоматологии раз в 10 лет.

Самостоятельный уход за полостью рта пациентов, как удалось выяснить из анамнеза, проводился 2 раза в сутки у 42% пациентов и у 58% пациентов – 1 раз в день и реже, и заключался в применении зубной щетки с зубной пастой. Дополнительные средства гигиены полости рта, такие как ополаскиватели, флосстики, ирригаторы, лопатки для чистки языка, зубочистки, использовали 36% опрошенных, из них 10% обследуемых отметили ежедневное применение.

Вредная привычка – курение, приводящее к быстрому формированию трудноудаляемого специфического налета, присутствовала у 19% обследованных с сопутствующей патологией.

По итогам оценки индекса гигиены Грина-Вермильона (ОНИ-S) удалось выявить 66% пациентов с плохим уровнем гигиены полости рта, и 34% больных соответствовали значению хорошего или в пределах нормы гигиеническому состоянию полости рта.

Выводы. Выявлена необходимость привлечения внимания пациентов к их проблемам в полости рта, ознакомление пациентов с методами и средствами для ухода за ротовой полостью. Вышеизложенное определяет важность направления в исследовании подбора методик и средств для индивидуальной гигиены полости рта, особенно для госпитализированных больных с различными заболеваниями толстого кишечника.