

Мазникова А. В., Полегошко А. А.

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ НА ТВЕРДЫЕ ТКАНИ ЗУБА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Гунько Т. И.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Чувствительность зубов является распространенной проблемой среди современного населения и встречается у 40-50% людей. Она мешает наслаждаться вкусом пищи: при употреблении горячих, холодных, соленых, сладких или кислых продуктов могут возникнуть сильные болевые ощущения. Лечить повышенную чувствительность зубов порой труднее, чем кариес. Употребление же различных газированных напитков создает в полости рта среду, которая своим кислотным составом способствует разрушению зубной эмали.

Цель: Изучить информированность студентов-стоматологов о влиянии газированных напитков на здоровье полости рта и провести экспериментальное исследование на предмет изучения их негативного влияния на ткани зуба.

Материалы и методы. Для реализации поставленной цели было проведено анкетирование 105 студентов 3-5 курсов стоматологического факультета БГМУ, из них 61 девушка и 44 парня. Проведено экспериментальное исследование.

Результаты и их обсуждение. В результате анонимного анкетирования 83,81% респондентов утверждают, что употребляют газированные напитки. Чаще всего студенты пьют газированные напитки 1-2 раза в неделю (32,38%). Самым популярным напитком, является Соса-Кола-44, 35%. 82, 62% опрошенных считают, что употребление газированных напитков вредно и отмечают следующие недостатки: высокое содержание в них сахара и риск развития кариеса, снижение минерализующей способности слюны, негативное влияние на желудочно-кишечный тракт. 45,71% респондентов утверждают, что газированные напитки способны утолить жажду. 75,24% опрошенных хотят больше узнать о влиянии газированных напитков на организм человека. 52,38% респондентов отмечают чувство оскомины на зубах или повышенную чувствительность после их употребления.

Выводы. 1. В ходе анкетирования был выявлен уровень знаний студентов стоматологического факультета о влиянии газированных напитков на состояние полости рта.

2. Экспериментально доказано негативное влияние газированных напитков на ткани зуба.