

Оценка эффективности силиконовых зубочисток в индивидуальной гигиене полости рта

Мась Антонина Васильевна, Фомченко Дарья Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Гресь Нонна Аркадьевна, Гаврилова Ирина Александровна *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Стоматологическое здоровье является важной проблемой современного общества. По данным ученых до 99% населения страдают кариесом и заболеваниями тканей периодонта. Индивидуальная гигиена полости рта, относящаяся к разделу первичной профилактики стоматологических заболеваний, давно занимает ведущее место в разделе общей гигиены человека. Традиционно к индивидуальным средствам гигиены относятся щетки и зубные пасты. Но межзубный промежуток, образованный двумя обращенными друг к другу аппроксимальными поверхностями рядом стоящих зубов, – достаточно сложный участок. Поэтому арсенал индивидуальных средств гигиены включает и дентафлоссы, и стимуляторы, и ершики. В настоящее время на рынке продукции индивидуальных средств гигиены полости рта появилась новая позиция – силиконовые зубочистки.

Цель исследования

Оценка эффективности индивидуальной гигиены полости рта при комплексном применении средств личной гигиены.

Материалы и методы

Исследованию подлежало содержимое зубодесневых промежутков группы добровольцев с клинически здоровыми тканями периодонта ($n=10$), участвующих в трехэтапном эксперименте с использованием различных средств гигиены. На первом этапе в качестве средств гигиены испытуемые использовали зубную щетку и пасту. На втором – зубную щетку, пасту и зубную нить. На третьем этапе в качестве средств гигиены применялись зубная щетка, паста, зубная нить и силиконовая зубочистка. Забор материала осуществляли стерильными бумажными пинами в пробирки с транспортной средой с последующим количественным посевом на плотные питательные среды. Эффективность применения средств дентальной гигиены оценивалась на основании изучения количества микроорганизмов в биоматериале (КОЕ/мл).

Результаты

Среднее количество микроорганизмов в межзубных промежутках у добровольцев, не использующих средства интердентальной гигиены, составило $10,7 \cdot 10^5$ КОЕ/мл. При оценке качественного состава микрофлоры зубного налёта этой группы обращало на себя внимание большое разнообразие микроорганизмов: в состав биоценоза входило в среднем 4–6 типов микроорганизмов (бактерий и грибов), отличающихся по морфологическим, тинкториальным и культуральным свойствам. Численность микроорганизмов в содержимом межзубных промежутков в группе 1 (дополнительное использование флосса) колебалась от $7 \cdot 10^4$ до $15 \cdot 10^5$ и составила в среднем $8,1 \cdot 10^5$ КОЕ/мл. Наибольшее снижение численности микроорганизмов в межзубных промежутках отмечалось при комплексной гигиене полости рта с применением зубной щётки с пастой, зубной нити и силиконовых зубочисток. Численность микроорганизмов составила в среднем $2,7 \cdot 10^5$ КОЕ/мл, что на 74,8% меньше, чем у контрольной группы. Отмечено, что применение интердентальных средств гигиены оказывает влияние и на качественный состав микробиоценоза – снизилось количество типов колоний (в среднем 3-5 типов), грибы выделялись у единичных обследуемых.

Выводы

На основании оценки микробной деконтаминации установлено, что наиболее эффективной схемой гигиены полости рта является комплексное использование зубной щетки с пастой и силиконовой зубочисткой.