

## **Прогноз использования лекарственных средств, обладающих геропротекторной активностью, в клинической практике**

**Бурло Елена Викторовна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Максименя Галина Григорьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

С древних времен человечество искало способы продления жизни и замедления старения. В настоящее время разработаны различные теории старения, изучены его механизмы, а многие ученые работают в различных направлениях решения данной проблемы. Одним из предполагаемых способов замедления старения является использование фармакологических средств, так называемых геропротекторов.

### **Цель исследования**

Изучить перспективы использования геропротекторов в клинической практике.

### **Материалы и методы**

В ходе исследования было проведено анонимное анкетирование населения различных возрастных групп. Изучалась заинтересованность людей в проблеме увеличения продолжительности жизни, применение различных мер для ее увеличения, отношение опрошенных к применению геропротекторов. Также проанализированы исследования на лабораторных животных лекарственных средств, обладающих эффектом увеличения продолжительности жизни, изучены их фармакологические характеристики.

### **Результаты**

Установлено, что, наряду с соблюдением здорового образа жизни и иных мер для продления и улучшения качества жизни, население считает приемлемым применение геропротекторов. Учеными проведено множество исследований влияния препаратов на продолжительность жизни лабораторных животных, выявлены положительные результаты. Однако клинические исследования подобного эффекта затруднительны, а препараты применяются по другим показаниям.

### **Выводы**

Исследование показало, что лекарственные средства, обладающие геропротекторным эффектом, требуют дальнейшего тщательного изучения. При доказанной безопасности и эффективности они могут стать популярными в клинической практике.