

Типичная практика применения лекарственных средств в период беременности (результаты II республиканского фармакоэпидемиологического исследования)

Андреева Алина Николаевна, Тихоновец Виктория Витальевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Романова Ирина Сергеевна, Кожанова Ирина Николаевна Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Отсутствие клинических исследований с участием беременных женщин и каких-либо регистров или баз данных как беременных женщин, так и детей с пороками развития, которые могли быть вызваны применением лекарственных средств (ЛС), а также практически бесконтрольный доступ населения к препаратам объясняют актуальность фармакоэпидемиологического исследования у беременных в Республике Беларусь.

Цель исследования

Изучить реальную клиническую практику врачебных назначений и оценить частоту применения парафармацевтических продуктов без назначения врача беременными женщинами.

Материалы и методы

Проведено одномоментное фармакоэпидемиологическое исследование на базе 1 ГКБ, 5 ГКБ и 10 ГКБ г. Минска в период с октября 2017 г. по март 2018 г. с участием 293 беременных женщин и 61 врача с использованием анкет. Накопление и обработка данных проводилась с использованием пакета прикладных программ Microsoft Access 2013 и Microsoft Excel 2013.

Результаты

В исследовании приняли участие 61 врач, из которых: 75,4% – акушеры-гинекологи, 7% – терапевты, 17,6% – другие специалисты. Стаж работы составил 14,5 лет (от 1 года до 40 лет). В ходе анкетирования врачей были установлены предпочтения врачей при выборе противовирусных, противоаллергических, противовоспалительных ЛС, а также наиболее часто назначаемые ЛС при кашле, насморке, бронхолегочных заболеваниях, урогенитальных инфекциях, бессоннице. Средний возраст беременных женщин, включенных в исследование, составил 28,6 лет, срок беременности – 27,8 недель (от 5 до 42 недель). У 46% женщин – первая беременность, у 37% – вторая, у 11% – третья, у остальных – четвертая и более (6%). При анкетировании беременные женщины указали ЛС, которые были назначены врачами на стационарном этапе лечения и на этапе наблюдения в женской консультации. 265 (90,4%) беременных женщин принимали все ЛС, назначенные врачом. Причины, по которым не принимали ЛС, отметили 14 (5%) женщин: считают, что препаратов слишком много, из-за их дороговизны, боятся влияния на ребенка, предпочитают травы. 72 (24,5%) женщины самостоятельно принимают препараты без консультации врача.

Выводы

Фармакоэпидемиологические исследования позволяют получить реальные данные о медикаментозной терапии и на их основе разработать рекомендации по оптимизации использования ЛС у беременных женщин. Беременные женщины являются активными потребителями как ЛС, так и парафармацевтической продукции (витамины, микроэлементы, растительные препараты, БАД). Необходимо проводить образовательную работу с беременными женщинами и контролировать в период беременности прием всех ЛС.