

Аламуш М.

ХИМИЯ ЭМОЦИЙ

Научный руководитель: ст. преп. Адашкевич И. В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Философия, психология и искусство убеждают нас в том, что человеческие чувства и эмоции нематериальны. Химия и биология готовы с этим поспорить.

Большинство эмоций человека имеют под собой важную химическую, а точнее нейромедиаторную основу: люди испытывают ту или иную эмоцию тогда, когда выделяются определённые вещества. И не только люди, но и животные. Первоначально эти вещества называли гормонами, однако более точное название – нейромедиаторы, или нейротрансмиттеры. От того, в каком количестве организм вырабатывает эти вещества зависит не только настроение, но и здоровье человека. Возможно, именно нейромедиаторы, а точнее, их количество определяет качества личности и даже положение человека в обществе. В сущности, нейромедиаторы обеспечивают выживание. Но происходит это только в том случае, если они вырабатываются в нужном количестве и в нужное время.

В данной работе рассматривается роль таких нейромедиаторов, как дофамин, серотонин, адреналин и норадреналин, эндорфины, энкефалины и окситоцин.

Трудно переоценить ту роль, которую выполняет серотонин в человеческом организме. В передней части мозга под воздействием серотонина стимулируются области, ответственные за процесс познавательной активности. Поступающий в спинной мозг серотонин, положительно влияет на двигательную активность и тонус мышц. И самое главное – повышение серотонинэргической активности создает в коре головного мозга ощущение подъема настроения.

Адреналин, поступив в кровь, вызывает целую бурю реакций в организме: усиливает и учащает сердцебиение, вызывает сужение сосудов мускулатуры, брюшной полости, слизистых оболочек, расслабляет мускулатуру кишечника, и расширяет зрачки. Основная задача адреналина — адаптировать организм к стрессовой ситуации.

Норадреналин — гормон и нейромедиатор. Норадреналин также повышается при стрессе, шоке, травмах, тревоге, страхе, нервном напряжении. Считается, что норадреналин – гормон ярости, а адреналин — гормон страха. Норадреналин вызывает в человеке ощущение злости, ярости, вседозволенности.

Эндорфины и энкефалины называют гормонами счастья. Выброс эндорфинов у человека напрямую связан с ощущением счастья, сиюминутного блаженства. Физиологически, эндорфины и энкефалины обладают сильнейшим обезболивающим, противошоковым и антистрессовым действием.

Доказано, что имеется взаимосвязь между темпераментом человека и функционированием его системы, вырабатывающей гормоны и нейромедиаторы. Вполне возможно, что многие наши личные качества не являются следствием воспитания или образования, а всего лишь результат химических процессов, происходящих в организме без всякого участия нашей воли.