

## **Изучение коморбидного статуса пациенток старше 50 лет с гипертонической болезнью на этапе практики помощника врача на базах отделений кардиологии и неотложной кардиологии ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая больница» в 2015-2017 годах.**

*Волынкина Юлия Аелксандровна, Романова Анна Сергеевна*

*ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Смоленск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Конышко Наталья Александровна, ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Смоленск*

### **Введение**

Современные эпидемиологические данные об артериальной гипертензии (АГ) в Российской Федерации свидетельствуют о том, что в возрасте 45–54 лет распространенность АГ среди женщин достигает 54,45%, что лишь незначительно уступает таковой у мужчин, а, начиная с возраста 55–64 лет, увеличивается до 74,5% и превосходит таковую у мужчин (72,3%). При этом, несмотря на то, что частота приема антигипертензивных препаратов в возрастной группе 55–64 лет среди женщин достигает 78,9%, частота эффективного лечения АГ составляет лишь 34,4% [2].

### **Цель исследования**

Получить данные о частоте встречаемости различных форм соматической патологии у женщин старше 50 лет и особенностях выбора антигипертензивной терапии.

### **Материалы и методы**

Анализ 500 историй болезней проводился на базах отделений кардиологии и неотложной кардиологии ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая больница» в 2015-2017 годах. Исследовались пациентки  $68 \pm 11,3$  лет. Основанием для формирования данных выборок явилось то, что в соответствии с целью и задачами исследования основной контингент госпитализируемых в отделения кардиологии составляют женщины в период постменопаузы, с АГ и множественной соматической патологией.

### **Результаты**

Средний возраст пациенток составил  $68 \pm 11,3$  лет. У 353 была диагностирована АГ 1 степени (70,6%), АГ 2 степени была выявлена у 63 женщин (12,6%), АГ 3 степени – у 12 пациенток (2,4%). В ходе исследования было выявлено, что ИБС: атеросклеротическим кардиосклерозом страдают 407 пациенток, ИБС: стабильной стенокардией - 245 пациенток. При анализе 500 историй болезней кардиологических больных было выявлено, что у 2 была диагностирована недостаточность кровообращения (НК) 3 степени (0,4%), 2 степени - у 303 женщин (60,6%), 1 степени – у 122 пациенток (24,4%). В ходе исследования было выявлено, что среди 500 пациенток 7 больны гепатитом, 90 – гастритом, 14 – бронхиальной астмой, 16 – ХОБЛ, ожирение – у 84,4%. Основными препаратами выбора стали ингибиторы АПФ в силу того, что данная группа препаратов обладает множеством достоинств, одним из которых является – нормализация метаболический нарушения.

### **Выводы**

Итак, для лечения женщин постменопаузального возраста, страдающих АГ с множественной сопутствующей патологией, препаратами выбора стали те, которые не оказывают отрицательного метаболического действия и/или способствуют нормализации метаболических нарушений – ингибиторы АПФ.