

Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска и атеросклеротического поражения периферических артерий у женщин молодого и среднего возраста, перенесших ОКС

Буцанец Анастасия Васильевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Герасименко

Дмитрий Станиславович, *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Анализ причин смертности населения Республики Беларусь указывает на устойчивое преобладание смертности от болезней системы кровообращения в структуре общей смертности населения (в 2005 г. - 810,9 на 100 тысяч населения; 55,9% от всех умерших, в 2007 г. – более 52%), которая за 16 лет возросла в полтора раза (с 540,7 в 1990 г. до 810,9 в 2005 г.). Основными нозологическими формами, определяющими структуру смертности в группе БСК являются ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные болезни, доля которых составила 66,7% и 25,4% соответственно. Статистически ИБС у женщин до наступления менопаузы встречается гораздо реже, чем у мужчин того же возраста. Пик заболеваемости у женщин приходится на возрастной период 65–75 лет, но в последние годы отмечено увеличение заболеваемости ИБС и у молодых женщин с сохраненной менструальной функцией.

Цель исследования

Изучение распространенности факторов сердечно-сосудистого риска и атеросклеротического поражения периферических артерий у женщин молодого и среднего возраста, перенесших острый коронарный синдром.

Материалы и методы

В исследование были включены женщины в возрасте от 30 до 59 лет, которые были госпитализированы с диагнозом острый коронарный синдром в течение 2016-2017 года. Всем пациенткам выполнялась коронароангиография, по результатам которой подтверждалось наличие стенозирующего атеросклероза коронарных артерий. После выписки из стационара выполнялся анализ медицинской документации, а также со всеми пациентками проводилось интервью на предмет наличия сердечно-сосудистых факторов риска согласно разработанной анкете. Дополнительно амбулаторно пациенткам выполнялось дуплексное сканирование прецеребральных артерий и артерий нижних конечностей. Обработка полученных данных произведена с помощью программы Microsoft Excel 2013.

Результаты

В ходе проведения исследований было выявлено, что большинство пациенток (93,5%) страдали артериальной гипертензией разной степени тяжести, имели избыточную массу тела либо ожирение, а также страдали дислипидемией.

Выводы

Самыми распространенными факторами риска у пациенток молодого и среднего возраста, госпитализированных с ОКС, были артериальная гипертензия, ожирение и дислипидемия.