

## **Распространенность инфекционных заболеваний у пациенток постменопаузального возраста с артериальной гипертензией в Смоленском регионе**

*Романова Анна Сергеевна, Волынкина Юлия Александровна*

*ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет Министерства  
Здравоохранения Российской Федерации, Смоленск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, доцент **Коньшико Наталья Александровна**, ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет  
Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Смоленск*

### **Введение**

Инфекционные болезни по распространению во всем мире занимают третье место после болезней сердечно-сосудистой системы и опухолей. С увеличением возраста риск развития данных заболеваний несомненно растет, что связано не только с нарушением иммунного статуса, но и наличием сопутствующей патологии, в особенности со стороны сердца и сосудов, а также гормональных изменений, происходящих у женщин в постменопаузальном возрасте.

### **Цель исследования**

Получить представление о частоте встречаемости инфекционных заболеваний у женщин старше 50 лет с артериальной гипертензией и предрасполагающих к ним факторах.

### **Материалы и методы**

Анализ 500 историй болезней проводился на базах отделений кардиологии и неотложной кардиологии ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая больница» в 2015-2017 годах. Исследовались пациентки в возрасте  $68 \pm 11,3$  лет. Изучались такие показатели как: степень АГ и риск; частота встречаемости хронического гастрита, ассоциированного с *H. Pylori*; вирусного гепатита; хронического бронхита; хронического пиелонефрита бактериальной природы. Контрольную группу составили 36 женщин, сопоставимых по возрасту и без соматических патологий.

### **Результаты**

Основными заболеваниями, которые способствуют развитию инфекционных заболеваний, являются атеросклероз сосудов, артериальная гипертензия, ожирение. Атеросклеротическое повреждение сосудов выявлено у 407 женщин, что составило 81,4%. У 353 была диагностирована АГ 1 степени (70,6%), АГ 2 степени была выявлена у 63 женщин (12,6%), АГ 3 степени – у 12 пациенток (2,4%). Избыточная масса тела была выявлена у 9,6%, а ожирение – у 84,4%. Частота сопутствующей патологии оказалась статистически значимо более высокой в основной группе женщин. В ходе исследования было выявлено, что среди 500 пациенток 7 больны вирусным гепатитом, 90 – хроническим гастритом, ассоциированным с *H. Pylori*, 16 – хроническим бронхитом бактериальной природы. Так как при АГ имеется нарушение регуляции АД на любом, необходимо отметить, что среди исследуемых был выявлен целый ряд заболеваний почек (у 43,8%), прямой и непосредственной причиной развития которых служит АГ. Основными препаратами выбора стали ингибиторы АПФ, нормализующие метаболические нарушения. Данную группу препаратов принимали 427 пациенток (85,4%). Антибактериальную терапию получали 200 женщин (40%). После проводимого лечения у большинства пациенток отмечалось улучшение состояния и показателей лабораторных исследований.

### **Выводы**

Препаратами выбора в лечении данной категории пациенток стали те, которые не оказывают отрицательного метаболического действия и/или способствуют нормализации метаболических нарушений – ингибиторы АПФ. В качестве борьбы с инфекцией, как правило, применялись антибиотики широкого спектра действия в течение 7-10 дней.