

Исмаилова Малика, Джумагелдиева Миессер

МЕДИЦИНА XXI ВЕКА

Научный руководитель: ст. преп. Людчик Н. Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Каким будет здравоохранение через 50 лет? Все попытки представить это сегодня кажутся научной фантастикой и сразу вызывают ассоциации с генной инженерией, клонированием, криогенными и прочими футуристическими технологиями. Однако две вещи о медицине будущего можно сказать твердо: она станет персонализированной, и медицинское обслуживание каждого человека будет основано на статистике и других объективных данных.

В здравоохранении XXI века можно выделить следующие главные направления.

Генетическое лечение – универсальная технология, применимая к очень многим видам заболеваний. Задача при лечении будет заключаться в том, чтобы узнать, какой из генов поврежден (всего у человека около 25 тысяч генов), синтезировать правильный ген и направить в организм человека. В XXI веке для изучения организма задействовано невероятное количество технологий и приборов. Это дает возможность точнее поставить диагноз и не назначать неэффективных препаратов, вмешаться в заболевание на гораздо более ранней стадии, повысить вероятность более кардинального выздоровления.

Для каждого пациента будет разрабатываться полный цикл лекарств.

Как собирать деньги на создание новых лекарств? На сайте www.medstartr.com можно найти прообразы тех идей, на которые можно будет собирать средства с их конечных получателей: цифровая маммография; портативный медицинский айпод, дающий нужную информацию в нужный момент времени; организация встреч и мероприятий для пациентов и их докторов и т.д.

Очень большую роль в медицине будут играть коммуникации, организация потоков пациентов, скорость обмена информацией и денежными средствами.

Усиливается и значение психофизиологии: влияя на организм человека медицинскими методами, мы меняем его самоощущение и дух; а в дальнейшем, влияя на ощущения и настроение человека, мы сможем существенно изменить и физиологические процессы в организме. Зачем лекарства, если от болезни можно избавиться, вовсе не прибегая к химии?

Каждый человек будет нести все большую ответственность за поддержание своего здоровья и здоровья своей семьи. Отчасти потому, что доверие к традиционным институтам медицины в последние десятилетия снижается, а к рекомендациям близких людей и социальных сетей – растет. А отчасти потому, что будет меняться само отношение к здоровью, люди станут вести более сознательную и насыщенную жизнь, превращаться в экспертов в вопросах собственного здоровья.