

## **Kopfschmerzen: Haupttypen und Behandlungsmöglichkeiten**

*Tschopko Jana Jurjewna*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

*Tutor - Scharanda Galina Iosifovna, Belarusian State Medical University, Minsk*

Kopfschmerz ist ein aktuelles medizinisches und soziales Problem. Das ist eine der häufigsten Beschwerden, mit denen Patienten zu den Ärzten verschiedener Fachrichtungen gehen. Nach der letzten Abfrage leiden daran 71,4% der Bevölkerung. Die Ursachen der Kopfschmerzen sind daher zahlreich und oft schwer aufzuspüren. In Europa werden die Kosten, die durch Kopfschmerzen verursacht werden, auf rund 20 Milliarden Euro geschätzt.

Ziel unserer Arbeit ist es, die Haupttypen der Kopfschmerzen, die Ursachen, die Möglichkeiten der Behandlung und der Prophylaxe zu analysieren.

Die Angaben wurden den wissenschaftlichen Artikeln, Internet-Ressourcen und statistischen Erhebungen der Weltgesundheitsorganisation entnommen. Die wichtigste Methode ist die Analyse des Materials.

Schmerz an sich ist grundsätzlich ein Warnsignal dafür, dass der Organismus geschädigt wird. Kopfschmerzen können also ein Anzeichen schwerer Erkrankungen sein. Sie treten daher bei Gehirntumoren, Schlaganfällen, Hirnhautentzündungen, Kopfverletzungen und bei bestimmten Vergiftungen auf. Das sind aber zusammen nur rund ein Prozent aller Kopfschmerzfälle. Die Mediziner haben eine einheitliche und klar verständliche Klassifikation der Kopfschmerzen zur Verfügung gestellt. Man unterscheidet primäre, die als eigenständige Erkrankung gelten, und sekundäre Kopfschmerzen, die als Symptom einer anderen Erkrankung gelten. Allerdings sind 92 Prozent Kopfschmerzen nur zwei Hauptgruppen zuzuordnen – und zwar 38 Prozent der Migräne und 54 Prozent dem Spannungskopfschmerz. Die wichtigsten Mittel bei den Kopfschmerzen: 1) ASS; 2) Paracetamol; 3) Ibuprofen. Aber es gibt auch alternative Möglichkeiten bei der Kopfschmerzbehandlung. Das sind Bewegung, Baden, kalter Waschlappen, richtige Ernährung, sanfte Druckmassage und andere.

Es ist für jeden wichtig, die Art seiner Kopfschmerzen zu verstehen, um sie gezielt behandeln und dauerhaft abstellen zu können.