

Метод комплексного лечения онихомикозов у пациентов с сахарным диабетом

Чмыхунова Валерия Владимировна, Алиновская Яна Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Хилькевич

Николай Дмитриевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Каждый третий пациент с сахарным диабетом предъявляет жалобы на грибковые поражения стоп. Многие исследователи отмечают высокий процент неудач (до 30%), даже при использовании современных препаратов и схем лечения онихомикозов при сахарном диабете. Таким образом местное лечение ногтевых пластинок у пациентов с сахарным диабетом требует особого внимания и нуждается в совершенствовании для достижения более высоких результатов клиничко-микологического излечения и снижения риска развития поражения мягких тканей. Согласно данным исследования А.Ю.Сергеева, Ю.В.Сергеева и В.Ю.Сергеева, наиболее обоснованным для наружного лечения онихомикозов у пациентов с сахарным диабетом является применение водно-спиртовых растворов антимикотиков, наносимых с фронтально-дистальной части ногтевой пластинки.

Цель исследования

Применение и эффективность водно-спиртовых форм противогрибковых средств 1% раствора нафтифина гидрохлорида.

Материалы и методы

Под нашим наблюдением находилось 36 пациентов с сахарным диабетом в возрасте от 35 до 59 лет, страдающих онихомикозом. После всестороннего обследования, исключавшего серьезную патологию со стороны паренхиматозных органов, всем пациентам была назначена этиотропная терапия одним из антимикотиков на 3 месяца, одновременно был назначен мидокалм по 50 мг внутрь 3 раза в день на протяжении месяца. Из наружных методов лечения пациентам было рекомендовано наносить на пораженные ногтевые пластинки ежедневно по 1-2 капли 2 раза в день препарат спиртового раствора нафтифина.

Результаты

Спустя 4 недели от начала лечения у 70% пациентов ногтевые пластинки посветлели, наметился рост клинически здоровых пластинок. Через 12 недель от начала терапии клиническое выздоровление наблюдалось у 30%, микологическое у 54%. К концу 24 недели от начала терапии клиническое выздоровление наблюдалось у 60%, микологическое у 74%. Через 12 месяцев от начала терапии клиническое выздоровление наблюдалось у 75%, микологическое у 80%.

Выводы

Данная концепция в настоящее время служит основой нового терапевтического подхода к местной терапии онихомикозов у пациентов с сахарным диабетом, а именно - применения водно-спиртовых форм противогрибковых средств 1% раствора нафтифина гидрохлорида, наносимых с фронтально-дистальной части ногтевой пластинки. Именно такой подход позволяет лекарственному средству легко проникать вслед за продвижением патологического процесса, вызываемого патогенным грибом, и аккумулировать высокие концентрации лекарства непосредственно в зоне скопления гриба.