

Кранковская Д. С., Халецкая М. А.
**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ МЕДЛЕННО РАЗРЕШАЮЩИХСЯ
ВНЕБОЛЬНИЧНЫХ ПНЕВМОНИЙ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Кривонос П. С.

Кафедра фтизиопульмонологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Внебольничная пневмония - одно из наиболее распространенных заболеваний у человека и является ведущей причиной смерти от инфекционных болезней. Важной особенностью современного течения этого заболевания считается увеличение частоты пневмоний с замедленной регрессией воспалительного процесса, что может быть обусловлено изменением микробного спектра возбудителей внебольничной пневмонии и увеличением численности уязвимой категории населения. Изучение причин и факторов, обуславливающих затяжной характер течения внебольничных пневмоний является актуальной проблемой.

Цель: установить факторы риска развития и особенности клинического течения медленно разрешающихся внебольничных пневмоний у исследуемой категории пациентов.

Материалы и методы. Нами проведен ретроспективный анализ 69 историй болезни пациентов с внебольничными пневмониями, которые находились на стационарном лечении в пульмонологическом отделении ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии» в 2016 г. Изучаемую группу составили 31 пациент с медленно разрешающимися внебольничными пневмониями. Критериями включения явились: сохранение у пациентов пневмонической инфильтрации при рентгенологическом исследовании к концу 4-ой недели лечения.

Результаты и их обсуждение. Возраст пациентов в исследуемой группе колебался от 22 до 68 лет. Все пациенты по возрасту были разделены на 3 группы: 1-я группа (3 пациента) - 22-30 лет, 2-я группа (10 пациентов) – 31-50 лет, 3-я группа (18 пациентов) – 50-68 лет. 36% из всех пациентов были женщины, 64% - мужчины: в 1-й группе преобладали женщины, во 2-й и 3-й – мужчины. У 67% 1-й группы, 80% 2-й группы и 61% 3-й группы были пневмонии со среднетяжелым течением заболевания, а у 33% 1-й группы, 20% 2-й группы и 39% 3-й группы – с тяжелым течением заболевания. У большей части всех пациентов была поражена нижняя доля легкого (35%), верхняя доля (29%) и несколько долей (25%). 64% пациентов из всех групп подвергались воздействию вредных факторов (курение, алкоголь, производственные вредности). У 3% пациентов 1-й группы, у 16% - 2-й группы, 32% - 3-й группы имелись осложнения пневмонии: плевриты, дыхательная недостаточность, фиброателектаз, плевральный выпот. Сопутствующие заболевания диагностированы у 71% пациентов всех групп. Чаще имели место такие заболевания, как ИБС, ХОБЛ, бронхиальная астма, сахарный диабет.

Выводы. Основными факторами риска развития медленно разрешающихся внебольничных пневмоний явились развитие осложнений пневмоний, вредные факторы, наличие сопутствующих заболеваний и пожилой возраст.