

## **Состояние здоровья и распространенность поведенческих факторов риска среди подростков организованных коллективов**

**Чичко Анна Павловна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Солтан Марина Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

Социально-экономические изменения общества наряду с неблагоприятным влиянием факторов окружающей среды негативно отражаются на состоянии здоровья населения, в том числе и детского. Отмечается продолжающийся рост хронической патологии среди детей, особенно выраженный в подростковом возрасте. Регистрируется широкое распространение поведенческих факторов риска среди населения.

### **Цель исследования**

Проанализировать основные показатели здоровья и оценить распространенность поведенческих факторов риска среди подростков.

### **Материалы и методы**

Всего было обследовано 569 подростков в возрасте 13-17 лет. Сведения о состоянии здоровья были получены из первичной медицинской документации. Диагностика поведенческих факторов риска и состояния менструальной функции у девушек проводилась анкетно-опросным методом. Полученные данные обработаны с помощью программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий  $\chi^2$ .

### **Результаты**

В ходе исследования было установлено, что абсолютно здоровые подростки составляют только 10,08%, около половины (49,36%) имеют функциональные отклонения, остальные – хронические заболевания с различной степенью компенсации. Формирование группы нездоровых подростков более выражено у юношей, по сравнению с девушками, что подтверждается количеством отклонений в состоянии здоровья в пересчете на одного ребенка (2,36 и 2,01 соответственно). Гармоничное физическое развитие имеют 41,39% подростков. Дисгармоничное и резко дисгармоничное развитие за счет дефицита массы тела выявлено у 29,82% обследованных, а за счет избытка массы тела – у 28,79%. При этом гармоничное физическое развитие достоверно чаще встречается у девушек, чем у юношей ( $\chi^2=5,394$ ;  $p$  меньше 0,05). Подростки мужского пола достоверно чаще страдают избытком массы тела ( $\chi^2=8,047$ ;  $p$  меньше 0,005). Различные нарушения менструального цикла имеют 55,65% девушек. Рискованное половое поведение отмечено у 61,71% респондентов. При этом среди юношей оно встречается достоверно чаще, чем среди девушек ( $\chi^2=10,262$ ;  $p$  меньше 0,001). Выявлена достоверная связь между рискованным половым поведением и нарушениями менструального цикла у девушек ( $\chi^2=37,285$ ;  $p$  меньше 0,001). В ходе исследования было установлено, что 2/3 респондентов употребляют алкоголь с разной частотой. У юношей выявлена прямая зависимость между дозой алкоголя и риском репродуктивному здоровью ( $\chi^2=34,521$ ;  $p$  меньше 0,001).

### **Выводы**

Выявленные отклонения в состоянии здоровья подростков и широкое распространение поведенческих факторов риска указывают на необходимость мониторинга за состоянием здоровья данного контингента и дальнейшего совершенствования воспитательной и информационно-профилактической работы по формированию у подростков ответственного отношения к собственному здоровью.