

Здоровье подростков: особенности возрастных рисков и стратегии подготовки медицинских кадров

Русина Виолетта Викторовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Волох Елена Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

В мире насчитывается 1,2 млрд подростков. Во многих странах каждый пятый – подросток. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), подростковый возраст является одним из критических переходных периодов жизненного цикла. Для него характерны бурные темпы роста и развития, которые уступают лишь изменениям, происходящим в грудном возрасте.

Это период подготовки к зрелости, для которого характерен ряд ключевых аспектов развития. Помимо физического и полового развития эти аспекты включают продвижение к социальной и экономической самостоятельности, развитие личности, приобретение навыков, необходимых для установления отношений и выполнения ролей в зрелом возрасте, а также формирование способности к абстрактному мышлению.

При этом, подростковый возраст сопровождается значительными рисками, на возникновение которых мощное влияние оказывает социальный контекст. Многие подростки испытывают давление, под воздействием которого начинают употреблять алкоголь, сигареты или другие наркотические средства и вступают в сексуальные отношения в раннем возрасте, подвергая себя риску получения преднамеренных и непреднамеренных травм, наступления нежелательной беременности и приобретения инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), в частности вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Многие подростки сталкиваются также с рядом проблем в области адаптации и психического здоровья. Складывающиеся в данный возрастной период модели поведения могут иметь долговременные позитивные и негативные последствия для здоровья и благополучия в будущем.

Многие частные лица и учреждения способны повлиять на процесс здорового развития подростков и реагирования на проблемные вопросы, связанные с их здоровьем и профилактикой.

Медицинские работники также могут внести значительный вклад в решение данных вопросов. Однако, существует проблема недостаточной профессиональной подготовки персонала и «человеческого фактора», что в совокупности приводит к неспособности и иногда к нежеланию работать с подростками, используя эффективные методы, основанные на понимании подростковых проблем. Особого внимания при консультировании подростков медицинскими работниками по вопросам здоровья требуют следующие области: стиль общения, структурирование консультации, особенности процедур и принципы их проведения, определенная степень участия в процессе родителей или опекунов.