

Обеспечение здорового образа жизни как цель устойчивого развития

Радько Наталья Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Волох Елена Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Человеческое развитие – это процесс расширения возможностей человеческого выбора. Оно подразумевает, что люди обязаны влиять на процессы, формирующие их жизнь, и имеет прямое отношение к свободе реализации потенциала каждой человеческой жизни сейчас и в будущем. Для измерения человеческого развития используется индекс человеческого развития (ИЧР), который измеряет достижения страны с точки зрения состояния здоровья, получения образования и фактического дохода её граждан. Согласно данным Организации Объединенных Наций (ООН), Республика Беларусь в рейтинге стран по ИЧР в 2015 году располагалась на 52 месте из 188 и относилась к странам с высоким уровнем человеческого развития (ИЧР 0,796). Для сравнения, самый высокий ИЧР у Норвегии (0,949), самый низкий – у Центральноафриканской Республики (0,352).

Теми же стремлениями пронизаны Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года и Цели в области устойчивого развития (ЦУР), в основе которых лежат Цели развития тысячелетия.

Одна из целей (ЦУР 3) призывает «Обеспечить здоровый образ жизни и содействовать благополучию всех в любом возрасте». Доступ к здоровью и благополучию является одним из прав человека, и поэтому ЦУР открывают новые возможности, чтобы обеспечить всем людям доступ к высоким стандартам в области здравоохранения и медицинского обслуживания. 13 задач третьей цели основаны на прогрессе, достигнутом в достижении Целей развития тысячелетия, и отражают новый акцент на неинфекционные заболевания и обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения.

К основным областям, изложенным в ЦУР, связанным со здоровьем относятся: 1) репродуктивное здоровье, здоровье матерей, новорожденных, детей и подростков; 2) инфекционные болезни, включая ВИЧ, туберкулез, малярию, гепатит и тропические болезни; 3) неинфекционные заболевания, включая заболевания сердца, рак и диабет; 4) психическое здоровье и наркомания, включая наркотики и вредное употребление алкоголя; 5) травмы и насилие; 6) всеобщий охват услугами здравоохранения. Кроме того, почти все ЦУР непосредственно связаны со здоровьем или будут косвенно содействовать улучшению здоровья.

Обеспечение здоровья для всех потребует значительных усилий, однако выгоды перевешивают издержки. Начать можно с мер по поддержке и защите своего собственного здоровья и здоровья близких путем принятия обдуманых решений. Здоровые люди являются основой для здоровой экономики.