

## **Основы информационной гигиены: концепции и проблемы инноваций**

*Кириленко Любовь Юрьевна, Трусило Юлия Валерьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Занкевич Инна Геннадьевна, Белорусский*

*государственный медицинский университет, Минск*

В настоящее время важнейшим показателем уровня научного развития, экономической, политической и оборонной мощи государства становится информация – сведения (сообщения, данные) независимо от формы их представления -, одни из способов которой является глобальный интернет. После информационного бума, произошедшего в 2002 г., когда человечеством было произведено информации 18·10<sup>18</sup> байт (18 Эксабайт), объем информации в мире возрастает ежегодно на 30%. На этой ноте также ежегодно возрастает количество психических и неврологических расстройств, в том числе распространившуюся среди подрастающего поколения компьютерную зависимость – игроманию.

В современном обществе, где роль информационных процессов для каждого его члена трудно переоценить, крайне актуальными становятся вопросы информационной гигиены не только как раздела медицинской науки, но и как нормативно-правовой основы.

Она находит свое отражение в таких важных документах как: «Конституция Республики Беларусь» (статьи 34, 45, 46, 51), «Стратегия развития здравоохранения Республики Беларусь до 2020 года», «Трудовой кодекс Республики Беларусь» и др.

В медицине данному понятию дается следующее определение: «информационная гигиена – раздел медицинской науки, изучающий закономерности влияния информации на психическое, физическое и социальное благополучие человека, его работоспособность, продолжительность жизни, общественное здоровье социума, разрабатывающий нормативы и мероприятия по оздоровлению окружающей информационной среды и оптимизации интеллектуальной деятельности». Информационная гигиена – междисциплинарный раздел гигиенической науки, имеющий право на самостоятельное развитие как в целом, так и по подразделам дисциплин, с которыми она связана. Это общая и коммунальная гигиена, психогигиена, гигиена и физиология труда, экология человека и окружающей среды, социальная психология, общественное здоровье и здравоохранение и другие, не связанные с медициной дисциплины, например, политология, социология и менеджмент.

В 2016 году объем данных измерялся 16 Збайт (1 зеттабайт равен 1021 байтов), а к 2025-му этот показатель увеличится до 163 Збайт. Таким образом, информационной гигиене как фактору окружающей среды современного общества уделяется достаточно мало внимания как со стороны медицины, так и со стороны государства и, соответственно, она не находит отражение в нормативно-правовых документах, что в будущем может привести к серьезным последствиям.