

Основные направления профилактики заболеваемости военнослужащих

Калевич Анна Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Мощик

Константин Васильевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Общепризнанной нормой всегда считался достаточно высокий уровень физического развития, общей подготовленности молодых людей, поступающих на военную службу. Это позволяло им легче адаптироваться к специфическим условиям повседневной жизни и военно-профессионального труда, снижало риск развития синдрома хронического перенапряжения, повышало эффективность осуществляемых в войсках мер профилактики заболеваемости военнослужащих. Однако результаты медицинских и социологических исследований последних лет свидетельствуют о неоптимальном по ряду показателей состоянии здоровья призывников и военнослужащих начального периода службы в рядах Вооруженных Сил. В этих условиях резко возрастает значение своевременного выявления заболеваний у граждан при постановке на воинский учет, их оздоровления и распределения по родам войск с учетом физического статуса. В свою очередь, должна активизироваться профилактическая составляющая деятельности военно-медицинской службы, в частности, работа по диспансеризации личного состава войск. Диспансеризация военнослужащих как научно-обоснованная система профилактических и лечебно-диагностических мероприятий по сохранению, укреплению и восстановлению их здоровья предусматривает проведение военной медицинской службой совместно с командованием мероприятий, направленных на снижение влияния на военнослужащих вредных факторов окружающей среды, а также факторов риска развития хронических заболеваний с одновременной активизацией факторов здоровья. Вопросы первичной профилактики, в первую очередь, являются прерогативой санитарно-эпидемиологических учреждений, специалисты которых должны уделять внимание профилактике не только инфекционных, но и неинфекционных заболеваний среди всех категорий военнослужащих. В частности, с целью организации и проведения эффективной первичной профилактики неинфекционных заболеваний среди военнослужащих представляется целесообразным выполнение на постоянной основе комплекса следующих мероприятий: - осуществление с участием специалистов санитарно-эпидемиологического учреждения непрерывного мониторинга состояния здоровья военнослужащих по результатам их диспансеризации; - выявление факторов и условий жизнедеятельности, отрицательно влияющих на состояние здоровья всех категорий военнослужащих; - разработка целенаправленных профилактических мероприятий, ориентированных на укрепление состояния здоровья военнослужащих; - установление приоритета профилактической работы всех звеньев медицинской службы по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих; - осуществление санитарно-эпидемиологическим учреждением функций по разработке и совершенствованию санитарно-гигиенических требований к условиям жизнедеятельности военнослужащих, определению основных направлений в организации и проведении мероприятий по первичной профилактике неинфекционных заболеваний, оказанию организационно-методической и консультативной помощи подразделениям и учреждениям медицинской службы Министерства обороны Республики Беларусь при проведении профилактических мероприятий среди воинских контингентов.