

Окрадзе О. И., Ворошилова Н. Н., Арипова С. А.
**ИЗУЧЕНИЕ КИСЛОТНОСТИ ХИРУРГИЧЕСКИХ РАН ПРИ
ИСПОЛЬЗОВАНИИ АВТОРСКОГО АППАРАТА**

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Бурабаев А. А.

Кафедра биологии, биохимии и микробиологии

*Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая академия, Республика
Казахстан, г.Шымкент*

Актуальность. Согласно данным ВОЗ, за период с 2000 по 2012 года основными болезнями, которые приводили к смерти, были инсульт, ишемическая болезнь сердца, хроническая обструктивная болезнь легких и респираторные инфекции нижних дыхательных путей. Известно, что конституция тела формирует предрасположенность человека к тем или иным заболеваниям: у астеников наиболее часто встречаются заболевания дыхательных путей и туберкулез лёгких, гиперстеники подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям.

Цель: доказать, что распределение учеников на группы на основании конституции тела и проведение занятий физической культуры в школах по специальной программе (составленной для каждой группы) приведет к снижению заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями среди гиперстеников и заболеваниями дыхательных путей среди астеников.

Материалы и методы. Были использованы следующие методы: наблюдение, сравнительный анализ, статистический анализ, эксперимент. Программа, предлагаемая в этой работе была апробирована в двух школах Южно-Казахстанской области Республики Казахстан. В городе Ленгер: средняя школа № 16, в селе Белые воды средняя школа 34. Ученики данных школ в возрасте от 8 до 12 лет были разделены на 2 группы, в зависимости от типа конституции их тела: дети – астеники и дети- гиперстеники. В течение двух лет на уроках физической культуры дети строго выполняли только упражнения, предназначенные именно для их телосложения.

Результаты и обсуждение. В группах детей с астеническим типом телосложения снижение частоты заболеваний верхних дыхательных путей было достоверно снижено на 28,1%; трахеи и бронхов на 25,8%; паренхимы легкого на 29,3% , по сравнению со школьниками во второй группе.

Выводы. В результате эксперимента нами было показано что упражнения, которые ученики выполняли на уроках физической культуры оказывают влияние на состояние их здоровья , а также частоту заболеваний дыхательных путей у астеников, заболеваний сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем у гиперстеников.Из этого следует, что введение программы распределения физической нагрузки на занятиях физической культуры в соответствии с типом конституции тела учеников различных учебных заведений, начиная с детских садов и заканчивая высшими учебными заведениями, является эффективным методом профилактики заболеваемости населения так как с раннего возраста закаляет системы организма человека потенциально находящиеся под угрозой в зависимости от типа конституции.