

*Халилов А. М.*  
**ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К  
БЕЗИНТЕРФЕРОНОВОЙ ТЕРАПИИ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С I ГЕНОТИПА**

*Научный руководитель ассист. Шилова М.А.*

*Кафедра эпидемиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Вирусный гепатит С (ВГС) остается серьезной проблемой здравоохранения в Республике Беларусь: заболеваемость хроническим ВГС в 2016 г. составила 31,14 ‰. Этому способствуют различные факторы: распространенность инъекционной наркомании, широкая популярность пирсинга и татуировок, инвазивные вмешательства, в том числе в косметических салонах и т. д. Клиническая картина гепатита С протекает малосимптомно, острые формы выявляются очень редко (менее, чем в 15–20% случаев). В России, Украине, Беларуси распространены 3 основных генотипа — 1, 2 и 3. В связи с вариабельностью генома ВГС у лиц, перенесших инфекционный процесс, не вырабатывается специфическая невосприимчивость к повторным заражениям. Возможно множественное инфицирование различными генотипами и субтипами возбудителя.

**Цель:** выявить особенности проявления эпидемического процесса ВГС в Республике Беларусь, а также проанализировать современные подходы к безинтерфероновой терапии вирусного гепатита С I генотипа.

**Материал и методы.** Использовались данные форм официального учета и регистрации заболеваемости хронической формой ВГС в Республике Беларусь. Основой методологии послужило наблюдательное аналитическое исследование проявлений эпидемического процесса на анализируемой территории с использованием приемов эпидемиологической диагностики и статистического анализа. Был проведен фармакоэпидемиологический обзор эффективности лекарственных средств для терапии ВГС I генотипа. Электронные базы данных создавались и обрабатывались в программе Microsoft Excel 7.

**Результаты и их обсуждение.** При анализе многолетней динамики заболеваемости хроническим ВГС было установлено, что в анализируемом временном интервале (2003–2016 гг.) среднемноголетний показатель заболеваемости в Республике Беларусь составил  $23,44 \pm 0,5$  случаев на 100000 населения. Теоретически прогнозируемый показатель заболеваемости на 2017 г. составил  $31,68 \pm 0,58$  ‰. Анализируемый временной интервал характеризовался выраженной многолетней эпидемической тенденцией к росту заболеваемости со средним темпом прироста 22,79% ( $p < 0,05$ ), что свидетельствует о высокой активности эпидемического процесса на территории Республики.

В связи с преимущественным распространением на территории Республики ВГС I генотипа, нарастанием хронических форм данного заболевания, нами были проанализированы современные подходы к безинтерфероновой терапии данного заболевания, которая базируется на применении ингибиторов протеазы (Софосбувир, Боцепревир, Телапревир). Их применение позволяет снизить как продолжительность лечения, так и повысить эффективность терапии хронического ВГС I генотипа до 63–75% (при стандартной терапии Пег-интерфероном-альфа и рибавирином – 38–44%).

**Выводы.** В течение анализируемого периода времени заболеваемость хронической формой ВГС в Республике Беларусь стремительно растет и в 2016 г. составила 31,14 случаев на 100 000 населения. Современные подходы к безинтерфероновой терапии ВГС I генотипа базируются на применении лекарственных средств направленного действия, в частности, ингибиторов протеазы, показавших значительную эффективность не только в составе комплексной терапии, но и в качестве монопрепаратов.