

Клинические проявления вазомоторного ринита в различные периоды менструального цикла девушек-подростков

Невдах Кристина Геннадьевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Долина Ирина Вячеславовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Изменение гормонального фона в пубертатный период создает предпосылки для возникновения дисфункции ВНС и развитию вазомоторного ринита. Следствием назальной обструкции является нарушение сна, ронхопатия, которая предрасполагает к развитию артериальной гипертензии. Недостаточная информированность подростков и их родителей о гормональных изменениях и их влиянии на формирование транзиторной патологии – вазомоторный ринит в период становления репродуктивной функции приводит к неправильной трактовке его симптомов и назначению неадекватного лечения.

Цель исследования

Оценка взаимосвязи возникновения вазомоторного ринита с различными периодами менструального цикла.

Материалы и методы

В исследовании приняло участие 112 девушки 10-11 классов ГУО «Гимназия №12 г. Минска». Использовался анкетный опрос, касающийся состояния здоровья, становления и функционирования репродуктивной системы, отклонений в менструальном цикле, наличия эпизодов вазомоторного ринита. Полученный материал был подвергнут статистической обработке в «Statistika 10».

Результаты

Количественный состав респондентов представлен следующей возрастной категорией: 15 лет – 16 участниц (14%), 16 лет – 73 учащихся (65%) и 17 лет – 23 человек (20,5%). Определено, что у всех девушек начало периода полового созревания приходится на период от 10 до 15 лет, что является вариантом нормы. Наличие спонтанных эпизодов вазомоторного ринита отмечают 65 респондентов (58%). При этом 71% отмечали данные симптомы раз в полгода, оставшиеся 29% - каждый месяц. 26 девушек-подростков связывают наличие эпизодов ринита с вирусными инфекциями (64%), переохлаждением (36%).

Выводы

Определено, что у всех девушек начало периода полового созревания приходится на период от 10 до 15 лет, что является вариантом нормы. У 76 девушек (67,8 %) отмечена нормальная регулярность менструального цикла. Наличие спонтанных эпизодов вазомоторного ринита отмечают 65 (75,5%) респондентов.