

## **Методы диагностики гипергидратации и гипогидратации в раннем послеоперационном периоде у пациентов разных возрастных групп**

*Хвещенко Анастасия Валентиновна*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Якубцевич Руслан Эдуардович, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

### **Введение**

К актуальным проблемам работы отделения реанимации и интенсивной терапии относится возникновение гипергидратации и гипогидратации. Осложнениями гипергидратации являются: нарушения в работе печени и почек, сердечная недостаточность, поражение центральной нервной системы(судороги), тяжёлая интоксикация организма. Последствия гипогидратации: нарушения кислотно-основного состояния, уменьшение объема циркулирующей крови, системные расстройства кровообращения, выраженная гипоксия.

### **Цель исследования**

Определить степень гидратации пациентов в раннем послеоперационном периоде для предотвращения послеоперационных осложнений.

### **Материалы и методы**

Обследовано 60 пациентов отделения анестезиологии и реанимации, из которых было 36 мужчин и 24 женщины разных возрастных категорий. Средний возраст среди мужчин составил 62 года, средний возраст женщин 59 лет. Исследование проводилось на базе УЗ «Гродненская областная клиническая больница». Перед проведением leg – rising теста пациенту измеряется артериальное давление. Далее проводится сам тест(лежа на спине, поднимают выпрямленную ногу до 70 градусов). После проведения теста снова измеряется артериальное давление.

### **Результаты**

Анализируя полученные данные, было обнаружено, что у 66 % наблюдается избыточное количество воды в организме. У 34% – недостаточный объем жидкости.

### **Выводы**

Несмотря на адекватное хирургическое и анестезиологическое обеспечение, Ранний послеоперационный период у хирургических пациентов демонстрирует явления общей гипергидратации у 66%, что может привести к развитию кардиальных и легочных осложнений.