

## **Сравнительный анализ функциональной активности яичников во взаимосвязи с гормональным статусом и уровнем качества жизни пациенток перенесших консервативную миомэктомию в раннем и отдаленном периоде**

*Ходаковский Владимир Андреевич, Валько Анастасия Игоревна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Гусей Ирина Анатольевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Миома матки является одним из самых распространенных заболеваний женской репродуктивной системы. В структуре методов лечения органосохраняющие операции проводятся реже, чем надвлагалищная ампутация и экстирпация матки, что является серьезной проблемой для женщин репродуктивного периода. Помимо проблем с репродуктивной системой, наблюдается нарушение психоэмоционального статуса и состояния эндокринной системы. Качество жизни – интегральный показатель, который характеризует состояние здоровья самим пациентам, что является вспомогательным методом и может позволить дать комплексную оценку нивелируемой терапии.

### **Цель исследования**

Оценить функциональное состояние яичников во взаимосвязи с гормональным статусом и уровнем качества жизни у пациенток после консервативной миомэктомии.

### **Материалы и методы**

Был проведен ретроспективный анализ 228 историй болезни пациенток, поступивших в УЗ «6-я городская клиническая больница», «1-я городская климническая больница» в 2016-2017 гг. по поводу миомы матки, а также проспективное исследование 37 пациенток. Пациентки были разделены на три группы в зависимости от проводимого лечения по поводу миомы матки: консервативная миомэктомия, радикальное лечение, контрольная группа. Функциональное состояние яичников оценивалось по данным УЗИ: учитывались индексы, оценивающие кровоток в яичниках. При оценке гормонпродуцирующей функции учитывались результаты гормональных исследований. Уровень качества жизни определялся с использованием стандартизированного опросника SF-36, который рекомендован ВОЗ и валидный для русскоязычных стран». Статистическую обработку полученных данных проводили в программе STATISTICA 10,0. Данные представлены в виде медианы и квартильного размаха. Различия принимали статистически значимыми при величине ошибки не более 5% ( $p$  менее 0,05). В связи с преобладанием данных, соответствующих распределению отличному от нормального использовались непараметрические методы – критерий Манна-Уитни(U).

### **Результаты**

Достоверно снижалось количество овуляторных циклов у пациенток после консервативной миомэктомии, причем показатели кровотока находились на уровне дооперационного периода. Достоверные различия выявлены при сравнении уровня качества жизни и метода проводимого лечения, так уровень качества жизни достоверно выше у пациенток, проходивших лечение по поводу миомэктомии.

### **Выводы**

Приоритетным направлением является внедрение органосохраняющих операций, поскольку выявлено, что в отдаленном периоде функциональная и гормональная активность яичников приближается к дооперационным значениям. Уровень качества жизни, а также ролевое функционирование, связанное с эмоциональным состоянием выше, чем у пациенток, которым проводились радикальные операции.