

А.П. Шепелькевич¹, Е.Г. Плетнева¹, О.В. Водянова², Н.А. Васильева²

СОСТОЯНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТИ У МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»¹,
Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения²*

К наиболее распространенным скелетно-мышечным синдромам, встречающимся при сахарном диабете (СД), относятся остеопороз и обусловленные им переломы. Данные о риске переломов позвоночника и шейки бедра при СД 2-го типа у мужчин и женщин носят неоднозначный характер. Большинство исследований, касающихся женщин с СД 2-го типа, свидетельствуют о повышении риска переломов шейки бедра в целом.

Однако при исследовании минеральной плотности кости (МПК) у мужчин СД 2-го типа результаты свидетельствуют о повышении МПК в области позвоночника или наличии нормальных показателей МПК и сопоставимым с контролем показателя риска переломов. Цель исследования: изучить состояние МПК у мужчин с СД 2-го типа.

Обследовано 46 мужчин старше 50 лет с СД 2-го типа, группу контроля составили 17 человек, сопоставимые по возрасту и индексу массы тела (ИМТ). Проведено общее клиническое обследование, оценка состояния МПК методом двойной рентгеновской абсорбциометрии (ДРА) в поясничном отделе позвоночника (L1-L4) и проксимальном отделе бедра. Диагностика остеопороза проводилась согласно критериям ВОЗ с использованием Т-критерия (менее -2,5). Результаты: у мужчин с СД 2-го типа выявлено достоверное снижение МПК в области ШБ по сравнению с группой контроля ($0,873 \pm 0,151$ vs $0,972 \pm 0,161$, $p=0,02$). Показатели МПК в облас-

ти позвоночника составили $1,126 \pm 0,163$ vs $1,219 \pm 0,138$, $p=0,08$. Для оценки региональных особенностей МПК у обследованных мужчин с СД 2-го типа проведено сравнение показателей Т-критерия в области ШБ и позвоночника. На основании критерия Вилкоксона выявлено достоверное снижение МПК в области шейки бедра в сравнении с аналогичным показателем в области позвоночника ($0,873 \pm 0,151$ vs $1,126 \pm 0,163$, $p < 0,05$). Заключение: Полученные данные свидетельствуют о наличии высокой частоты встречаемости низкой костной массы (31,82%) преимущественно в области шейки бедра у мужчин старше 50 лет с СД 2-го типа.