

*Т.В. Мохорт<sup>1</sup>, М.А. Машкова<sup>1</sup>, Е.С. Махлина<sup>2</sup>*

## **ВОЗМОЖНОСТИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПОСТОЯННОГО МОНИТОРИНГА ГЛЮКОЗЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I ТИПА**

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»<sup>1</sup>,  
Республиканский центр радиационной медицины и экологии человека<sup>2</sup>*

---

*Целью данной работы являлась оценка возможностей определения уровней глюкозы межклеточной жидкости при суточном мониторинге (СМГ) в определении состояния компенсации СД 1.*

---

Обследовано 243 пациента с СД1 18-45 лет, получающих инсулины человека или аналоги инсулина. Вариабельность гликемии оценивалась системой длительного СМГ (CGMS System Gold™ MMT – 7102W, Medtronic MiniMed, США). Для комплексного анализа кривой применена методика проведения симметризации шкалы непрерывной гликемии с оценкой вероятности риска дисгликемии. Статистический анализ проводился с использованием статистического пакета SPSS17.0.

Результаты: Целевые уровни компенсации СД 1 выявлены у 23% обследованных, а недостижение компенсации обусловлено высокой частотой гипогликемических эпизодов и постгипогликемической гипергликемией. 61% обследованных имели различные гипогликемические реакции (75%-скрытые). По результатам исследования для прогнозирования предложены математические модели расчета индексов риска гипергликемии и гипогликемии.

Определены основные предикторы гипогликемических реакций (уровень средней глюкозы ИСЖ < 13 ммоль/л, продолжительность периода нормогликемии и гипергликемии менее 50% времени в течение суток, ИР гипергликемии менее 9,0, ИР дисгликемии более 1,0).

Применение для базальной инсулинотерапии пролонгированного аналога инсулина Гларгин приводит к значительному снижению показателей суточной и межсуточной вариабельности тощачковой (ночной) гликемии по сравнению с инсулином НПХ.

Заключение: СМГ обеспечивает возможность выявления субклинических колебаний гликемии, что позволяет оптимизировать инсулинотерапию и обеспечить оптимизацию компенсации. Использование пролонгированных аналогов инсулина позволяет снизить вариабельность гликемии и минимизировать риск гипогликемических эпизодов.

*Поступила 12.12.2011 г.*