

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА СРЕДИ ГРУПП РИСКА

Анискович Е. Д., Захаренко Т. В., Горбич О. А.

Белорусский государственный медицинский университет,
кафедра эпидемиологии

Ключевые слова: грипп, иммунопрофилактика, студенты, беременные женщины.

Резюме: В данной работе мы исследовали информированность студентов о течении гриппа. Проанализировано отношение студентов к вакцинации против гриппа у беременных женщин и студентов.

Resume. In this paper we investigated the students' awareness of the course of the flu. Analyzed here was of student's Attitude towards vaccination against influenza in pregnant women and students.

Актуальность. Бремя инфекционных болезней в XXI веке сильно отличается от такового в предыдущих столетиях и тысячелетиях. Однако грипп не теряет своей актуальности и в настоящее время, обуславливая развитие локальных вспышек, эпидемий в разных регионах мира, где, несмотря на наличие эффективных средств иммунопрофилактики, отмечается гибель пациентов от данной нозологической формы. Неблагоприятные исходы регистрируются среди не привитых категорий. На наш взгляд, важной является приверженность данному профилактическому мероприятию среди целевых групп риска (студентов [1, 2] и беременных женщин [3]).

Большинство людей не воспринимают грипп как серьезное заболевание, между тем ежегодно умирает до 650 000 человек. Именно поэтому так важна вакцинация от гриппа, особенно для защиты детей раннего возраста, пожилых людей, беременных женщин и людей с ослабленной иммунной системой. Вирус гриппа постоянно мутирует: по сути, он все время «маскируется», стараясь преодолеть защитные барьеры нашей иммунной системы. Прошло более 100 лет с последней крупной пандемии гриппа 1918 года, которая стала одним из самых катастрофических событий в области общественного здравоохранения в современной истории и которая известна как «испанская лихорадка» («испанка») [4].

Цель: установить приверженность студентов медицинских высших учебных заведений к вакцинации против гриппа.

Задачи:

1. Оценить информированность студентов о вопросах течения гриппа;
2. Выявить приверженность студентов медицинских ВУЗов к вакцинации против гриппа;
3. Установить отношение студентов медицинских ВУЗов к вакцинации против гриппа среди беременных женщин.

Профилактическая медицина

Материалы и методы. В настоящее исследование было включено 75 студентов 4 курса медико-профилактического факультета Учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет». Анкета состояла из 14 вопросов, наиболее полно раскрывающих интересующий нас вопрос. Студенты заполняли электронную форму анкеты, которая была размещена на сервисе «Google Формы».

Обработка данных и анализ результатов исследования были проведены с использованием программы Microsoft Excel (Microsoft®, США).

Результаты и их обсуждение. Первый этап данной научной работы заключался в установлении информированности студентов 4 курса медико-профилактического факультета об аспектах течения гриппа. Наиболее характерными симптомами гриппа, по ответам студентов (необходимо было выбрать несколько вариантов из предложенных), являются: слабость – 67 студентов (что соответствует 89,3%), головная боль и ломота в мышцах – по 65 респондентов (по 86,7%), лихорадка – 61 (81,3%), заложенность носа – 49 (65,3%), кашель – 47 (62,7%) и боль в груди – 22 (29,3%). Среди остальных ответов также встречались следующие: температура – 14 анкетированных (18,7%), рвота – 4 (5,3%), диарея – 3 (4%) и наличие сыпи – 2 (2,7%).

При оценке ответов на вопрос по поводу механизма передачи вируса гриппа мы получили следующее распределение: аэрозольный механизм передачи выбрали 57 респондентов (что соответствует 76%), аэрозольный и контактный механизм передачи – 13 (17,3%), контактный механизм передачи – 1 студент (1,3%), аэрозольный и фекально-оральный механизмы передачи – 2 (2,7%), аэрозольный, контактный и фекально-оральный механизм передачи отметили 2 студента (2,7%).

Среди респондентов болело гриппом 43 студента, что составляет 57,3%. Из них грипп легко протекал у 29 опрошенных (67,4%), тяжело – у 11 (25,6%), с осложнениями в виде отита – у 2 (4,7%) и с осложнениями в виде пневмонии – у 1 респондента (2,3%).

Второй этап научной работы заключался в оценке приверженности студентов 4 курса медико-профилактического факультета вакцинации против гриппа. При проведении анкетирования было установлено, что 21 респондент (28%) вакцинировался 1 раз за всю жизнь, 29 студентов (38,7%) – ежегодно вакцинируется против сезонного гриппа, 22 студента (29,3%) не принимают участие в компаниях по вакцинации против гриппа и 3 респондента (4%) хотели бы вакцинироваться, но имеют постоянные противопоказания к участию в данном высокоэффективном мероприятии. Среди студентов, принимавших участие в вакцинации, не отмечали побочных реакций 33 респондента (66%). Среди остальных опрошенных отмечали слабость – 13 опрошенных (26%), болезненность в месте инъекции – 7 студентов (14%), головная боль – 5 (10%) и повышение температуры – 1 (2%). Тяжелых побочных реакций, в том числе анафилактического шока, среди данной выборки не отмечалось.

При оценке эффективности вакцинации было установлено, что только 36 студентов (48%) считают вакцинацию эффективным мероприятием против гриппа, 9

Профилактическая медицина

студентов (12%) не относят вакцинацию к таковым и 30 студентов (40%) затрудняются ответить на поставленный вопрос.

В текущем эпидемическом сезоне планировали вакцинироваться только 26 студентов, что соответствует 34,7%. 43 респондента (57,3%) не планировали принимать участие в кампаниях по вакцинации против сезонного гриппа и 6 студентов (8%) не могут участвовать в проводимых кампаниях по причине наличия постоянных противопоказаний.

Третий этап научного исследования заключался в оценке отношения студентов 4 курса медико-профилактического факультета к вакцинации беременных женщин против гриппа. На данном этапе было установлено, что 60 респондентов считают необходимым вакцинировать беременных женщин против сезонного гриппа (80%). Среди них мы получили следующие ответы по тактике вакцинации: I триместр – 28 респондентов (46,7%), I и II триместры – 1 студент (1,7%), I, II и III триместры – 13 опрошенных (24,7%), II триместр – 6 студентов (10%), II и III триместры – 3 респондента (5%) и 9 студентов считают, что против гриппа беременных женщин необходимо вакцинировать в III триместре (15%). Среди опрошенных студентов только 49 (65,3%), считают, что вакцинация против гриппа безвредна для беременных женщин. Всего лишь 38 респондентов (50,7%) считают, что вакцинация против гриппа беременных женщин создаст защиту ребенка от данного заболевания. В то же время 50 опрошенных (66,7%) уверены, что грипп, перенесенный во время беременности, способен оказать неблагоприятное действие на плод.

На последнем этапе анкетирования студентов 4 курса медико-профилактического факультета было установлено, что только 26 студентов (34,7%) удовлетворены информацией по вопросам иммунопрофилактики гриппа, предоставляемой медицинскими организациями, а 49 респондентов (65,3%) хотели бы получать больше информации в данных организациях.

Выводы:

1. Студенты 4 курса медико-профилактического факультета имеют недостаточное представление по вопросам течения гриппа у населения;

2. Только 29 студентов (38,7%) ежегодно принимают участие в кампаниях по вакцинации против гриппа, а в текущем эпидемическом сезоне участвовать планировали лишь 26 студентов (34,7%), что свидетельствует о недостаточном охвате иммунопрофилактикой среди студентов;

3. Большая часть опрошенных студентов – 60 (80%) – считают необходимым вакцинировать беременных женщин против данного высоко опасного заболевания, но только 49 студентов (65,3%) считают безопасным данное мероприятие для беременных. В то же время 50 респондентов (66,7%) уверены, что грипп, перенесенный в период беременности, способен оказать неблагоприятное воздействие на плод. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной информированности студентов по вопросам иммунопрофилактики гриппа среди беременных женщин.

Литература

Профилактическая медицина

1. Dini G. Influenza vaccination in healthcare workers: A comprehensive critical appraisal of the literature / G. Dini, A. Toletone, L. Sticchi // *Hum VaccinImmunother.* – 2018. – №14(3). – P. 772–789.
2. Ghandora H. Knowledge, Attitudes, Behaviours, and Beliefs of Healthcare Provider Students Regarding Mandatory Influenza Vaccination / H. Ghandora, D. M. Halperin // *Hum VaccinImmunother.* – 2019. – Published online.
3. Eaton A. Birth Outcomes Following Immunization of Pregnant Women With Pandemic H1N1 Influenza Vaccine 2009-2010 / A. Eaton, N. Lewis // *Vaccine.* – 2018. – №36 (19). – P. 2733-2739.
4. Грипп: в центре внимания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/influenza/spotlight>. – Дата доступа: 14.01.2019.