

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЧИСТКИ ЗУБОВ ЗУБНОЙ ПАСТОЙ BLEND-A-MED PRO-EXPERT

*Терехова Т.Н., д-р. мед. наук, профессор, Мельникова Е.И., канд. мед. наук, доцент,
Шаковец Н.В., канд. мед. наук, доцент*

Белорусский государственный медицинский университет

Ведущим компонентом профилактики стоматологических заболеваний является гигиена полости рта. Основным методом удаления зубного налета — чистка зубов с использованием зубной щетки и зубной пасты. Компанией Procter&Gamble разработана новая формула зубной пасты Blend-a-med Pro-Expert, в которую входит стабилизированный фторид олова и гексаметафосфат натрия. Фторид олова обладает широким спектром антимикробного действия, уменьшает количество зубного налета. Гексаметафосфат натрия усиливает ингибирование формирования зубного камня и пигментированного зубного налета на поверхности эмали. Растворение гексаметафосфата натрия и его активация начинаются во время использования зубной пасты.

Цель исследования: оценка клинической эффективности зубной пасты Blend-a-med Pro-Expert. Под наблюдением находилось 30 студентов в возрасте 20–30 лет. Динамику эффективности чистки зубов оценивали с помощью гигиенического индекса ОНI-S (J.C. Green, J.R.Vermillion, 1964) и периодонтальных индексов (КПИ (П.А.Леус), GI (Loe, Silness, 1963).

В результате исследования установлено, что до начала исследования среднее значение индекса гигиены полости рта ОНI-S у участников составило $0,85 \pm 0,03$, что соответствовало удовлетворительной гигиене полости рта. Среднее значение комплексного периодонтального индекса (КПИ) составило $1,01 \pm 0,03$, а гингивального — $0,76 \pm 0,04$. Через 1 мес. чистки зубов зубной пастой Blend-a-med Pro-Expert установлено снижение показателей гигиенического индекса ОНI-S до $0,49 \pm 0,03$, что соответствовало хорошей гигиене полости рта. Отмечено улучшение состояния тканей периодонта: среднее значение индекса КПИ составило $0,62 \pm 0,02$, а индекса GI — $0,56 \pm 0,02$.

Таким образом, использование зубной пасты Blend-a-med Pro-Expert для персонального ухода за полостью рта способствует улучшению гигиены полости рта и состояния тканей периодонта.