

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПАСТ С ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

Козел О.А., канд. мед. наук, доцент, Урбанович Е.А.

Белорусский государственный медицинский университет

Цель исследования: оценка клинической эффективности зубных паст с противовоспалительным действием.

Было проведено стоматологическое обследование 98 студентов стоматологического факультета БГМУ в возрастных группах 19 лет (30 человек) и 20–24 года (68 человек). Первая группа (52 человека) получила зубную пасту «PARODONTAX» с фтором. Вторая группа (46 человек) пасту «COLGATE» с прополисом.

Результаты исследования. Исходные показатели гигиены рта свидетельствовали о неудовлетворительной гигиене рта у студентов. Гигиенический индекс в 1-й группе составил у 19-летних $2,12 \pm 1,08$ SD, у 20-24-летних — $2,33 \pm 1,91$ SD; во 2-й группе — у 19-летних — $1,91 \pm 0,89$ SD, у 20–24-летних — $1,88 \pm 1,15$ SD. Статистически значимых различий между возрастными группами в этом осмотре и последующих осмотрах нет. Студенты обеих групп имели среднюю степень воспаления десны: GI в 1-й группе у 19-летних — $1,57 \pm 0,35$ SD, у 20–24-летних — $1,53 \pm 0,49$ SD; во 2-й группе — у 19-летних — $1,25 \pm 0,42$ SD, у 20–24-летних — $1,33 \pm 0,5$ SD. Обследование через 2 недели показало улучшение гигиены рта и уменьшение воспаления десны по сравнению с базовым осмотром. Обследование студентов через 3 мес. показало улучшение гигиены рта. В 1-й группе показатели OHI-S составили у 19-летних — $0,88 \pm 0,46$ SD, у 20–24-летних — $1,03 \pm 0,98$ SD; во 2-й у 19-летних — $0,93 \pm 0,71$ SD, у 20–24-летних — $0,72 \pm 0,69$ SD. Произошло также уменьшение воспаления десны, показатели GI составили в 1-й группе у 19-летних — $0,92 \pm 0,13$ SD, у 20–24-летних — $0,89 \pm 0,40$ SD; во 2-й группе у 19-летних — $0,84 \pm 0,36$ SD, у 20–24-летних — $0,95 \pm 0,35$ SD. Таким образом, представленные результаты свидетельствуют об улучшении состояния гигиены рта и уменьшении воспаления тканей периодонта при использовании зубных паст с противовоспалительным действием, что позволяет рекомендовать зубную пасту «PARODONTAX» с фтором и зубную пасту «COLGATE» с прополисом для профилактики стоматологических заболеваний.