

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, БОЛЬНЫХ МУКОВИСЦИДОЗОМ

Чистый А.Г.

Белорусский государственный медицинский университет

Психологическая адаптация детей с муковисцидозом отличается большей длительностью и имеет ряд особенностей, обусловленных комплексом психологических качеств, свойственных таким пациентам (повышенная тревожность, агрессивность, негативизм, эмоциональная напряженность, неадекватная самооценка и др.).

Целью исследования явилась оценка внутренней картины болезни 14 детей, больных муковисцидозом, а также влияние основного заболевания на качество их жизни.

Определение типа отношения к заболеванию, как одной из наиболее важных характеристик внутренней картины болезни, было проведено с помощью личностного опросника Бехтеревского института (ЛОБИ). Качество жизни оценивали с помощью общего опросника PedsQL™4.0 Generic Core Scales для детей 8–12 лет и 13–18 лет соответственно.

Для проведения статистического и математического анализа полученных данных использовался пакет программ STATISTICA, версия 6.0.

В результате проведенного исследования было установлено, что муковисцидоз приводит к значительному снижению всех составляющих компонентов качества жизни, а именно физического, эмоционального, социального и ролевого функционирования ребенка. Исследование внутренней картины болезни выявило присутствие в психологическом портрете детей паранояльных и тревожных установок в отношении медицинского персонала и близких.

Социальная и психологическая поддержка детей с муковисцидозом должна быть направлена, в первую очередь, на изменение неадекватных реакций на болезнь, а также предотвращение или сведение к минимуму социальных ограничений, вызванных заболеванием. Важной задачей является создание у больных правильных установок на лечение, а также восстановление внутрисемейных и социальных контактов. С целью оказания адекватной и своевременной специализированной помощи необходимо проведение мониторинга основных параметров психологического портрета ребенка с муковисцидозом на всех этапах лечения и реабилитации.