

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПСОРИАЗА У ДЕТЕЙ

Качук М.В., канд. мед. наук, доцент

Белорусский государственный медицинский университет

Псориаз в детском возрасте является одним из наиболее частых дерматозов. Кроме того, отмечается тенденция к росту заболеваемости псориазом детей дошкольного и более старшего возраста. Нередки случаи дерматоза у детей в возрасте до года.

Лечение детей, страдающих псориазом, представляет значительные трудности ввиду ограниченного по сравнению со взрослыми арсенала терапевтических воздействий. Детям нецелесообразно применять кортикостероидные препараты наружно — это обусловлено большей проницаемостью кожного покрова и, соответственно, высокой всасываемостью лекарственных средств, а также меньшими адаптационными возможностями детского организма. В прогрессирующей стадии рекомендовано назначение кератолитических средств, в стационарной и стадии регресса — мазей с включением разрешающих веществ (деготь, нафталан, ихтиол). Хороший клинический эффект наблюдается от «Кальципотриола», «Скин-капа», однако не рекомендуется их назначение детям до 3 лет.

При остром течении псориаза патогенетически оправдано назначение антигистаминных препаратов (кроме димедрола и пипольфена). При распространенном процессе показана дезинтоксикационная терапия.

В комплексную терапию псориаза включаются гепатопротекторы («Эссенциале», «Карсил»). Мы наблюдали хороший эффект при назначении курсов «Хофитола». При торпидном течении дер-

матоза показаны иммунотерапия, биогенные стимуляторы, адаптогены. Рекомендуется интерферон интраназально.

У детей, страдающих распространенными прогрессирующими формами заболевания, предлагается использовать «Дапсон», оказывающий иммуномодулирующее, антибактериальное и противовоспалительное действие. Однако следует помнить о его неблагоприятном влиянии на систему кроветворения, что необходимо учитывать при назначении препарата. При легкой форме заболевания возможно применение «Делагила», но следует помнить о его токсичности. В тяжелых случаях препаратом выбора является «Циклоспорин А» — терапия короткими курсами.

Четких стандартов лечения псориаза у детей в настоящее время нет.