

ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ — НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ

Дроздова Е.В., канд. мед. наук, Шевченко Н.В.

Республиканский научно-практический центр гигиены

Республика Беларусь обладает уникальными запасами природных подземных вод питьевого качества. Перед подачей населению питьевая вода проходит подготовку, которая обеспечивает ее соответствие требованиям безопасности для здоровья человека. Однако в настоящее время контролируется лишь безопасность воды, требования же по содержанию эссенциальных элементов в количествах, обеспечивающих физиологические потребности организма, отсутствуют. Из контролируемых в обязательном порядке 35 показателей безопасности лишь 9 можно расценивать как показатели макро- и микроэлементного состава, причем регламентируются лишь предельно-допустимые концентрации содержания элементов, требования к минимальному содержанию микроэлементов в воде не предъявляются.

В то же время ВОЗ признает, что, несмотря на то, что питьевая вода не является основным источником эссенциальных для человека элементов, ее вклад может быть значительным, поскольку эти элементы присутствуют в воде в виде свободных ионов и легче абсорбируются из воды, чем из пищи. При правильном подходе питьевая вода может восполнить дефицит макро- и микроэлементов, возникающий вследствие неправильного питания, способствовать восстановлению после интенсивных физических нагрузок при работе в условиях высокой температуры среды.

В рамках НИР, проводимой в Республиканском научно-практическом центре гигиены в 2010–2012 гг., проведен анализ состава воды из скважин — источников централизованного водоснабжения — по содержанию основных макро- и микроэлементов. На основании полученных данных применительно к условиям республики будут разработаны и научно обоснованы гигиенические критерии физиологической полноценности питьевых вод, предназначенных для потребления населением. Это позволит оптимизировать подход к оценке качества воды как продукта питания, а установление нижних пределов содержания элементов в воде позволит также использовать подход при оценке безопасности устройств водоподготовки.