

## **ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ (АРТ) У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ЖЕНЩИН ЗАКРЫТОГО КОЛЛЕКТИВА**

*Доценко М.Л.<sup>1</sup>, д-р мед. наук, профессор, Курятников А.Г.<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Белорусский государственный медицинский университет*

*<sup>2</sup>ИК-4 УДИН МВД Республики Беларусь по Гомельской области*

*Актуальность.* Число ВИЧ-инфицированных осужденных женщин в исправительных учреждениях, имеющих стаж ВИЧ-инфекции свыше 6–7 лет, а иногда и более, неуклонно возрастает. Это предполагает необходимость пересмотра существующих подходов к медицинскому наблюдению, психологической помощи, содержанию ВИЧ-положительных осужденных женщин и предоставлению им возможности лечения ВИЧ-инфекции. АРТ является главной частью в профилактике и лечении ВИЧ-инфекции.

*Материалы и методы.* В 2010 г. в УИС находилось 1128 ВИЧ-инфицированных осужденных что более чем в 4 раза превышает показатель 1996 года —343.

*Результаты.* Для проведения АРТ необходимы: осуществление до- и послетестового консультирования; повышение уровня информированности по проблеме ВИЧ; сохранение в тайне статуса ВИЧ-

осужденных; подготовка персонала для проведения АРТ; обеспечение социально-психологической поддержки со стороны психологов, администрации и медицинского персонала. При проведении АРТ в условиях закрытого коллектива важны вопросы приверженности. Приверженность у женщин ИК-4 складывается из ряда факторов: социального, психологического, интеллектуального и религиозного.

Важным аспектом АРТ являются побочные эффекты терапии, которые могут быть причиной отмены и снижения приверженности. Основными побочными эффектами были: диспепсия — 49,8 %, кожная сыпь — 22,7 %, тромбоцитопения — 7,7 %, депрессия — 11,6 %, анемия — 4,0 %, головокружение — 8,9 % галлюцинации — 4,0 %, диарея — 9,5 %, сонливость — 10,5 %, нарушение сна — 8,5 %, ночные кошмары — 6,7 %, периферическая нейропатия — 4,0 %, липодистрофия — 2,9 %, реактивный гепатит — 4,8 %.

*Выводы.* Лечение ВИЧ-инфекции представляет собой многокомпонентное явление. В нем принимают участие сам пациент, ВИЧ, лекарства и врач, который их назначил. Пациента необходимо вовлекать в процесс лечения. Он должен помогать врачу в проведении терапии и консультировании новых пациентов, нуждающихся в назначении АРТ.