

Т. М. Церах

О ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЕ СЕГОДНЯ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

В статье приводятся исторические сведения о восточной медицине, а также собственные результаты многолетних наблюдений по использованию японско-китайских методов помощи пациентам при различных заболеваниях.

Ключевые слова: *Тзубо, Шиатсу, точки воздействия, эффективность.*

T. M. Cerah

ABOUT EASTERN MEDICINE NOW

The article provides historical information about Eastern medicine, as well as the own results of many years of observation on the use of Japanese-Chinese methods of patient care for various diseases.

Key words: *Tzubo, Shiatsu, points of impact, effectiveness.*

Актуальность помощи пациентам известна. Важно ее оказывать быстро, своевременно и эффективно.

В западной медицине прежде, чем назначить лечение, необходимо установить диагноз, а на это уходит время, а человек, ожидая, страдает. А вот с помощью методов восточной медицины, без потери времени, можно помочь пациентам.

Исторические сведения о развитии восточной медицины охватывают 3 тысячи лет. Изначально в древнем Китае лечили травами на юге этой страны, а на севере – акупунктурой. Объединение этих методов произошло во время династии Хан (в 202–220 году до нашей эры). В Японии китайский метод «Кампо» дополнили системой «Шиатсу», что по-японски означает «давить пальцем». По-японски «добраться до точки» означает «Тзубо».

Человеку как природному явлению, согласно восточной медицине, присуще все, что происходит в природе. Отсюда и понятие об Янь – мужское начало с его 5 ЗУ (дерево отождествляется с печенью, огонь – с сердцем, земля (почва) – с селезенкой, а вода – с поджелудочной железой, металл (золото) – с легкими). Женское начало – Инь – считается вспомогательным с его 6 ФУ (желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник, желчный пузырь, мочевой пузырь и сердечная сорочка (саншу). Элементы Янь и Инь образуют пары, как это принято у людей.

Материалы и методы

За несколько десятилетий в динамике нами наблюдалось 25 пациентов в возрасте 18–85 лет. В их числе: 89 мужчин и 166 женщин. Заболевания органов дыхания имели место у 85 человек (острые респираторные, бронхиты, астма) сердечно-сосудистые – у 30 (артериальная ги-

пертензия, гипотензия, нарушения ритма сердца), проблемы с желудочно-кишечным трактом – у 30 (гастриты, запоры, диарея), патология опорно-двигательного аппарата – у 15 (спондилоартриты, артрозы), заболевания нервной системы – 15 (невриты, невралгии), патология мочеполовой системы – 5 (увеличение предстательной железы, нарушение менструального цикла), выпадающие волосы и экземы – у 5 пациентов.

Особое внимание уделялось пациентам с сочетанием проблем и заболеваний – с коморбидными состояниями – 70 человек.

Жалобы были соответственно профилю заболевания и, как обычно, – боли различной интенсивности, плохое самочувствие, слабость, депрессия.

Методом воздействия на тело человека – голову, грудь, спину, конечности – была система «Шиатсу» на точки, т.е. на «Тзубо». Сила давления – 3–5 килограмм, время воздействия – 3–5 секунд, кратность – пока поможет. При этом необходимо было, чтобы возникло болевое ощущение при воздействии на точку. Пациентам раздавались карты расположения точек воздействия, переводы с английского на русский язык. Пациенты обучались методике, и это было необходимо для того, чтобы они могли в домашних условиях, повторяя воздействия, помочь себе. При необходимости, консультируясь с нами.

Обязательно информировалось, что один САН – это длина средней фаланги третьего пальца кисти рук, а пять БУ это 1/2 САНА.

Результаты и обсуждение

Положительные результаты получены у 240 пациентов.

Они заключались в устранении болевых ощущений, депрессии, улучшении настроения.

У 15 человек мы не отметили улучшения. Это были: увеличение размеров предстательной железы, невриты, экземы. Эти пациенты направлялись к специалистам по профилю их заболеваний и использовались традиционные методы.

Положительные результаты воздействия на тело пациентов с применением указанной системы вполне объяснимо с позиции того, что каждая точка «Тзубо» имеет связь с энергетическими каналами (кровообращением, нервной системой).

Таким образом, использование методов восточной медицины может применяться в клинических практиках.

Выводы

1. Система «Тзубо – Шиатсу» в большинстве случаев помогает пациентам преодолеть многие проблемы со здоровьем.
2. Восточные методы при необходимости могут сочетаться с традиционными западными.

Литература

1. *Vital Points for Oriental Therapy* janan, 1989. P. 1–801.

Поступила 29.11.2019 г.