

*Баратова С. С., Ким О. А.*

## **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ СПОРТСМЕНОК РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

*Научный руководитель канд.мед.н. доц. Мавлянова З. Ф.*

*Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины*

*Самаркандский государственный медицинский институт, г.Самарканд*

**Актуальность.** Современный уровень спортивных достижений, насущные задачи спорта (выбор специализации, повышение уровня спортивного мастерства, управление и контроль тренировочного процесса, отбор и прогноз результативности и т.д.) диктуют необходимость изучения и оценки потенциала всех систем организма спортсмена в их взаимосвязи, а также индивидуальных особенностей и их влияния на спортивные достижения. В связи с этим среди множества показателей индивидуальных особенностей большой интерес представляют антропометрические показатели.

**Цель:** Сравнительная оценка антропометрических особенностей развития спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой и таэквондо.

**Материалы и методы.** Нами были обследованы 50 спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой, и 50 спортсменок, занимающихся таэквондо, в возрасте от 10 до 20 лет,. Исследование проводилось на базе детско - юношеской школы олимпийского резерва № 3 г. Самарканда.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты исследования позволяют говорить об отличиях в физическом развитии спортсменок в зависимости от вида спорта. Так, при оценке массы тела гимнасток и таэквондисток, обращает на себя тот факт, что таэквондистки имеют достоверно более высокие значения этого показателя ( $51,3 \pm 0,5$ ), по сравнению с гимнастками ( $48,8 \pm 0,7$ ). На наш взгляд, это обусловлено тем, что таэквондистки, имеют более развитую мышечную массу. При оценке результатов антропометрических показателей, таких как измерение роста стоя и сидя, можно сказать, что у спортсменок – гимнасток ( $162,7 \pm 1,1$ ) эти данные превалируют над спортсменками-таэквондистками ( $158,0 \pm 0,9$ ). По этим результатам, можно сделать вывод, что девушки, занимающиеся художественной гимнастикой, опережают в росте своих сверстниц, занимающихся таэквондо. Округлость грудной клетки является основным антропометрическим показателем, иллюстрирующим развитие мышечной системы. Обнаруженная зависимость аналогична установленной у массы тела. Из выше приведенной таблицы можно сделать вывод, что спортсменки занимающиеся таэквондо, имеют более высокие показатели как на вдохе ( $90,7 \pm 0,8$ ), так и на выдохе ( $86,9 \pm 0,1$ ), чем у спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой (вдох- $86,9 \pm 0,3$ , выдох- $83,6 \pm 0,2$ ). Соответственно экскурсия грудной клетки у спортсменок - таэквондисток ( $3,8 \pm 0,2$ ) также будет больше, чем экскурсия грудной клетки спортсменок-гимнасток ( $3,3 \pm 0,5$ ).

**Выводы.** Проведенное исследование позволило установить нам различия и в тоже время сходство по отдельным антропометрическим признакам между спортсменками исследуемых групп. Полученные результаты могут быть использованы в качестве морфологических критериев в спортивной ориентации, а также для проведения медико-биологического контроля учебного процесса у спортсменок данной возрастной категории.