

Окорие Д. Ч.

**ФАКТОРЫ РИСК АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В ФЕДЕРАТИВНАЯ
РЕСПУБЛИКА НИГЕРИЯ**

Научные руководители канд. мед. наук, доц. Буцель А. Ч.

Кафедра общей врачебной практики

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Заболеваемость артериальной гипертензией растет во всем мире. Африканский континент – в числе наиболее пострадавших регионов. Распространенность артериальной гипертензии в Федеративной Республике Нигерия связана с большой численностью населения. В настоящее время, согласно переписи от 2015 года, в Нигерии насчитывается более 170 миллионов человек. По данным ВОЗ от 2010 года документально подтверждено среди взрослого населения Нигерии около 20,8 миллионов случаев артериальной гипертензии. В настоящее время 55% населения нигерийцев страдают от гипертонии, среди них 70% не знают о своей болезни. Регулярно принимают лечение и наблюдаются у врача только 20% пациентов, остальные не обращаются к врачу и лечение не принимают, что можно объяснить их низким экономическим статусом. Эта группа больных находится в группе риска, среди которых высокая летальность от осложнений артериальной гипертензией.

Среди наиболее часто встречающихся факторов риска артериальной гипертензии в Нигерии, следует назвать высокую массу тела (ожирение), потребление алкоголя, курение, стресс, наследственную предрасположенность, и так же уровень жизни и изменения его, когда нигериец меняет статус жизни, когда выходит замуж или жениться.

В качестве мер профилактики высокой заболеваемости артериальной гипертензией и ее осложнений в Нигерии, каждому больному артериальной гипертензией осознать, что он болен и регулярно посещать врача, который даст необходимые рекомендации по минимизации факторов риска заболевания (прекращение курения, ограничение потребления алкоголя, ограничение потребления поваренной , повышение физической активности, потребление здоровых продуктов, таких как овощи и фрукты, ограничение употребления животных жиров).