

*Иконникова М. Л., Грищук А. О.*  
**ОЦЕНКА СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОЖИ  
КРИТЕРИЕМ БЕЗОПАСНОСТИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кейс Г. Д.*  
*Кафедра радиационной медицины и экологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Выбор косметического средства для предотвращения опасных последствий действия ультрафиолетового излучения на кожу представляет определённые трудности, поскольку это требует учёта не только эффективности защитного действия косметического средства, но и обладания знаниями о степени его безопасности для здоровья. Особенно правильность выбора этих средств значима для людей с I фототипом кожи ввиду крайней ограниченности функционирования в их коже естественных механизмов защиты от пагубного действия ультрафиолетового излучения.

**Цель:** разработать рекомендации по подбору для кожи взрослых людей солнцезащитных косметических средств, обоснованные не только их эффективностью, но и безопасностью.

**Материалы и методы.** Нами изучены особенности механизмов действия предлагаемых белорусским потребителям косметических солнцезащитных средств для кожи, исходя из химического состава, заявленного на этикетках их упаковок. Одновременно нами были разработаны анкеты и проведено анкетирование среди студентов 2 - 6 курсов УО “Белорусский государственный медицинский университет”, обладающих I типом фоточувствительности кожи (18 человек). Была установлена степень их информированности о критериях выбора косметических солнцезащитных средств.

**Результаты и их обсуждение.** При анализе химического состава солнцезащитных средств были выявлены наиболее часто встречающиеся компоненты: авобензон, этилгексилметоксициннамат, октокрилен, фенилбензимидазол сульфоновая кислота, Д-лимонен, оксibenзон, октиноксат, гомосалат, октисалат и некоторые другие. По оценкам EWG (Environmental Working Group) и других институтов, эти компоненты могут являться потенциально опасными веществами, так как их чрескожная абсорбция и связанные с ней риски изучены крайне недостаточно. Выполненное нами исследование даёт основание утверждать, что многие названные компоненты изменяют функцию печени, почек, обладают способностью вмешиваться в процессы образования / разрушения гормонов, являются эффекторами эндокринной системы, способны инициировать аллергию и реакции окислительного стресса, экскретироваться с молоком. По последним научным данным, под воздействием энергии ультрафиолетового излучения некоторые из компонентов солнцезащитных средств, разрушаясь и утрачивая свои солнцезащитные свойства, могут приобретать высокую степень токсичности. Анализ анкетирования свидетельствует, что 94.4% опрошенных студентов информированы о своём типе кожи и связанных с этим повышенных рисках, 11,1% опрошенных никогда не используют солнцезащитные средства, и всего 11.1% респондентов опираются на их химический состав при их покупке.

**Выводы.** Наибольшей безопасностью обладают эффективные и доступные на белорусском рынке физические фильтры: при их негативных потребительских свойствах (эффект белил, высокие “рабочие” концентрации), они химически инертны и не подвергаются чрескожной абсорбции (исключая нано-частицы). Химические фильтры, будучи эффективными и более привлекательными как косметические средства, могут быть потенциально опасны для здоровья. Поэтому в качестве рекомендаций – особенно для лиц с I фототипом кожи – мы предлагаем строго придерживаться известных правил предосторожности при пребывании на открытом солнце и лишь при крайней необходимости прибегать к солнцезащитным средствам, отдавая предпочтение физическим фильтрам.