

Скибарко В. Ю., Раткевич К. С.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Научный руководитель ст. преп. Квиткевич Л. А.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Употребление табака является одной из самых значительных угроз для здоровья, когда-либо возникавших в мире. Каждые 6 секунд из-за табака умирает примерно один человек, 6 миллионов в год. Ежегодно курение приводит к более, чем 600 000 случаев преждевременной смерти среди некурящих людей, подвергающихся воздействию табачного дыма.

Цель: выявить информированность студентов о вреде курения для разработки информационных материалов, повышающих мотивацию к отказу от курения.

Материалы и методы. В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ: альдегиды, кетоны, спирты, фенолы, амины, эфиры и др. Последнее время также стали довольно популярны электронные системы доставки никотина. Жидкость для электронных сигарет содержит меньше компонентов. Но большинство из них не подвергались тестированию независимых ученых, однако ограниченное тестирование вскрыло широкий разброс в характере токсичности состава и выделяемых продуктов, что, несомненно, несет угрозу жизни и здоровью людей.

Путем анонимного анкетирования проведен опрос с помощью Google Forms студентов обоих полов престижных белорусских университетов, таких как БГУ, БГМУ, БГУИР, в возрасте 17-25 лет. В опрос был включен тест Фагерстрема на определение никотиновой зависимости.

Результаты и их обсуждение. В ходе проведенного опроса выяснилось, что 87% респондентов предпочитают традиционный вид курения и только 13% электронные сигареты. На вопрос “Как вы относитесь к курению электронных сигарет в общественных местах?” 46% ответило, что безразлично, 46% считают, что можно курить на улице и 8% думают, что должен быть законодательный акт по запрету курения в общественных местах (на улице, на остановках). 65% опрошенных считают, что электронная сигарета не сможет заменить традиционную. Самыми распространёнными причинами начала курения стали личные причины (стресс) - 34% и интерес - 32%. Мотивацией к отказу от курения для большинства респондентов может являться собственное желание (43%), беременность или наличие детей в семье (24%) и ухудшение здоровья (22%). Основную информацию о вреде курения люди узнают от родителей (40%), а также школы, университеты (22%) и из интернета (21%). Согласно тесту Фагерстрема опрошенные студенты БГУ, БГМУ, БГУИР имеют низкий уровень зависимости, а, значит, при решении прекратить курение основное внимание должно быть уделено психологическим факторам.

Выводы. Исходя из полученных результатов, необходимо:

- 1) формировать негативное отношение студентов к курению;
- 2) формировать знания о вреде пассивного курения для окружающих, особенно для детей;
- 3) проводить профилактические мероприятия, направленные на снижение интенсивности табакокурения.