

Пендрикова О. В.

ОЦЕНКА КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ У КУРЯЩИХ ПОДРОСТКОВ

Научный руководитель к.м.н, доцент Скуратова Н. А.

Кафедра педиатрии

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. По данным современных экспериментальных исследований выявлено, что курение улучшает внимание и кратковременную память, а также сокращает время мозговой реакции у курильщиков. Однако у людей с длительным стажем курения в 5 раз быстрее происходит потеря когнитивных способностей за счет десенситизации ацетилхолиновых рецепторов.

По данным Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в Беларуси курят 64,1% мужчин и 23% женщин. До настоящего времени не установлено точных статистических сведений по поводу численности курящих подростков в Республике Беларусь, также мало изучены особенности когнитивных функций на фоне курения в данной группе лиц, что явилось поводом для проведения настоящего исследования.

Цель: оценить когнитивные функции у курящих подростков с разным стажем курения.

Материалы и методы. Методом для определения когнитивных функций послужили таблицы Шульте, позволяющие оценить скорость мозговых реакций. В выборку было включено 180 подростков в возрасте от 15 до 18 лет (средний возраст 16 лет). Из них: 1 группу (контрольную) составили некурящие подростки, 2 группу – подростки с разным стажем курения. Статистический анализ производился при использовании t-критерия Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. Тест связывания чисел для определения скорости мозговых реакций показал следующие результаты: в контрольной группе средняя скорость прохождения теста составила $19,5 \pm 0,47$ сек., причем минимальный показатель составил 8 сек., максимальный - 30 сек., во второй группе средняя скорость теста была $28,11 \pm 0,91$ сек., где минимальное и максимальное время теста составило 15 сек. и 58 сек. соответственно. Причем, выявлены статистически значимые различия между группами ($t= 8,47$, $p<0,05$). Таким образом, некурящие подростки прошли тест на 8,61 сек. быстрее, чем курящие.

В зависимости от стажа курения подростки второй группы были разделены на 2 подгруппы: 2А - имеющие стаж курения менее 3 лет, 2Б - имеющие стаж курения более 3 лет. В процессе исследования было установлено, что 54 (60%) подростка 2А группы прошли тест для определения когнитивных функций в среднем за $23,08 \pm 0,56$ сек, где минимальный показатель составил 15 сек. и максимальный – 34 сек. Во 2Б группе 36 (40%) подростков прошли тест в среднем за $35,15 \pm 1,1$ сек, где минимальный показатель составил 30 сек. и максимальный – 58 сек. При этом выявлены статистически значимые различия ($t=9,78$, $p<0,05$). Таким образом, у подростков со стажем курения более 3 лет установлено снижение скорости мозговой реакции в среднем на 12,07 сек в сравнении с подростками, имеющими стаж курения менее 3 лет.

Выводы. У курящих подростков зарегистрировано снижение концентрации внимания, которое выражалось в замедлении скорости мозговых реакций по данным таблиц Шульте. У подростков со стажем курения более 3 лет установлено снижение скорости мозговой реакции на 12,07 сек, что свидетельствует об ухудшении когнитивных функций нервной системы на фоне увеличения стажа курения.

Представленные результаты исследования диктуют необходимость более детального изучения особенностей темперамента курящих подростков, а также факторов и причин, способствующих курению, с целью разработки индивидуальных программ лечения и профилактики курения у молодых лиц.