

*Ильюк А. Н.*

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:  
ЗНАЧЕНИЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ЗУБНОГО НАЛЁТА**

*Научный руководитель доц., канд. мед. наук Козловская Л. В.*

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность работы.** Одним из основных этиологических факторов развития кариеса и гингивита являются зубные отложения. Повседневная практика свидетельствует, что уход за зубами ещё не стал прочным навыком для большинства детей младшего возраста и возможная причина этого - недостаточное внимание к методам мотивации детей. Визуализация зубных отложений помогает управлять профилактической беседой о необходимости чистки зубов и обеспечения её качества.

**Цель:** изучить эффективность использования двухтонального индикатора зубного налёта Plaquefinder 260 (Curaprox) для управления гигиенической мотивацией детей дошкольного возраста.

**Материалы и методы.** Объектом исследования были 20 детей в возрасте 5-6 лет, которые посещают ГУО «Ясли-сад №533 г. Минска». Все дети обучены методу чистки зубов КАИ. Оценку гигиены полости рта осуществляли с помощью протокола О'Лири. Детям проводили окрашивание вестибулярной, оральной и апроксимальных поверхностей зубов аппликатором, смоченным в краситель Plaquefinder 260 (Curaprox), который окрашивает зубной налет в 2 цвета: старый налет окрашивается в темно-синий цвет, свежий налет - в розовый. После полоскания полости рта водой определяли наличие окрашивания на каждой поверхности зубов. В протоколе О'Лири отдельно отмечали поверхности зубов с наличием синего и розового окрашивания для определения доли каждого окрашивания, после чего следовала контролируемая индивидуальная чистка зубов. Обследуемые дети динамически наблюдались с интервалом в одну и две недели соответственно, зубной налет регистрировали аналогичным способом. Данные наблюдения заносили в «Карту обследования». Результаты обработаны методом вариационной статистики, рассчитана ошибка репрезентативности относительной величины.

**Результаты и их обсуждение.** Если в начале исследования процент окрашенных поверхностей варьировал от  $15,8 \pm 8,2\%$  до  $82,5 \pm 8,5\%$  и в среднем составлял  $40 \pm 11\%$ , то через одну неделю он колебался от  $10,7 \pm 6,9\%$  до  $62,5 \pm 10,8\%$  у разных детей и в среднем составлял  $30 \pm 10,2\%$ . Через две недели уровень гигиены полости рта у детей составил в среднем  $24 \pm 9,5\%$  (минимальное окрашивание  $7,5 \pm 5,9\%$  поверхностей зубов, максимальное -  $38,75 \pm 10,9\%$ ). Доля старого структурированного налёта в общем составе зубных отложений варьировала в пределах от  $15,7 \pm 8,1\%$  до  $50 \pm 11,2\%$  и составила в среднем  $27 \pm 9,9\%$ . Через одну неделю доля синего окрашивания значительно уменьшилась и составила  $12,5 \pm 7,4\%$  (минимальное окрашивание  $3,2 \pm 3,9\%$  поверхностей зубов, максимальное -  $21,7 \pm 9,2\%$ ). Через две недели старый структурированный налёт определялся на  $12,3 \pm 7,3\%$  поверхностей зубов. В большинстве случаев затруднения возникали при чистке вестибулярных поверхностей верхних моляров и язычных поверхностей нижних моляров.

**Выводы.** Исследование показало, что при применении метода визуализации биоплёнки для гигиенической мотивации детей отмечается устойчивая тенденция к уменьшению количества зубного налёта благодаря повышению внимания к труднодоступным местам при проведении чистки зубов. Оценка роли визуализации зубных отложений с помощью двухтонального индикатора зубного налёта Plaquefinder 260 показала его высокую эффективность в управлении гигиенической мотивацией дошкольников.