

*Живицкая Д. Ю., Умарова М. К.*

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ О ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА РЕБЕНКА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Лосик И. М.*

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Подавляющее большинство людей недостаточно информировано о средствах и методах гигиены ротовой полости и их значимости для здоровья в целом. Индивидуальная гигиена наиболее эффективна, если проводится по рекомендациям и советам врача-стоматолога. В целом, вопросы профессиональной и индивидуальной гигиены, направленной на устранение факторов риска, составляют комплекс первичной профилактики заболеваний полости рта как у детей, так и взрослых. Важное значение в реализации профилактики заболеваний полости рта имеет информированность родителей о возможных причинах развития гингивита и поражений твердых тканей зубов в детском возрасте. Эффективным приемом профилактики является мотивация с демонстрацией наглядных пособий как первый этап профессиональной гигиены.

**Цель:** установить причину и частоту обращения к стоматологу детей и изучить уровень знаний родителей по уходу за полостью рта ребенка.

**Материалы и методы.** Нами проведено анкетирование 30 родителей, которые привели детей 6-12-летнего возраста на приём к врачу-стоматологу. Для анкетирования использована специально разработанная для данного исследования анкета, которая состояла из паспортной части и десяти вопросов, касающихся причины и частоты обращения ребенка к стоматологу, частоты чистки зубов ребенком, используемых средств гигиены, об источнике информирования родителей. Результаты исследования обработаны методами описательной статистики. При анализе показателей структуры использовали  $\chi^2$ .

**Результаты и их обсуждение.** По данным исследования средний возраст опрошенных родителей составил 32,66 года и 8,32 – средний возраст их детей. Большинство родителей, осуществляющих уход за своими детьми, имеют высшее образование. Так, доля мам, имеющих высшее образование, составила 66,67 % (20 человек) ( $\chi^2 = 6,7$ ;  $p < 0,01$ ). Среднее специальное образование имели 33,33 % (10) родителей. В результате анкетирования установлено, что 40,0% (12) родителей обращаются к стоматологу только при появлении жалоб у ребенка, 36,67% (11) детей посещают стоматолога каждые шесть месяцев, 23,33% (7) – один раз в год. Различия не достоверны. Большинство родителей 93,33% (29) информированы врачом-стоматологом о первичной профилактике заболеваний ротовой полости их детей ( $\chi^2 = 52,3$ ;  $p < 0,001$ ). 66,67% (20) мам выполняют рекомендации врача ( $\chi^2 = 6,7$ ;  $p < 0,01$ ). 100% (30) детей используют для чистки зубов зубную щетку средней жесткости ( $\chi^2 = 60$ ;  $p < 0,001$ ). 33,33% (10) используют для очищения межзубных промежутков зубную нить ( $\chi^2 = 6,7$ ;  $p < 0,01$ ). Используют пасту с фторидами 73,34% (22) ребенка ( $\chi^2 = 13,1$ ;  $p < 0,001$ ). Два раза в день чистят зубы 70,0% детей (21) ( $\chi^2 = 9,6$ ;  $p < 0,01$ ). 76,67% (22) мам контролируют эффективность чистки ребенком ( $\chi^2 = 13,1$ ;  $p < 0,001$ ). В среднем количество приемов пищи у детей составило 5,4. Большинство родителей для перекусов предлагают ребенку фрукты 29,97% (9), печенье 26,64% (8), соки 13,32% (4) ( $\chi^2 = 9,6$ ;  $p < 0,01$ ).

**Выводы.** Таким образом, выявлен недостаточный уровень знаний родителей по вопросам профилактики стоматологических заболеваний, что диктует необходимость улучшить качество санитарно-просветительной работы врачами-стоматологами проводимой среди родителей и детей, как на приеме у врача, так и в организованных детских коллективах.