

*Кулай А. Г., Бузюма И. А.*

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА И САХАРНОГО ДИАБЕТА**

*Научный руководитель ассист. Моржевская В. В.*

*3-я кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В Республике Беларусь отмечается рост первичной и общей заболеваемости сахарным диабетом (преимущественно за счет сахарного диабета 2 типа). В общей структуре распространенности диабета в Беларуси сахарный диабет 2 типа занимает 93%. Заболеваемость сахарным диабетом в Беларуси ежегодно увеличивается на 8—10%.

Поскольку сахарный диабет является распространенным заболеванием и уровень заболеваемости растет с каждым годом, то практикующие стоматологи часто сталкиваются с данной патологией. Люди с сахарным диабетом имеют более высокий риск развития заболеваний периодонта.

**Цель:** на примере клинического случая продемонстрировать тактику планирования периодонтологического лечения пациента с сахарным диабетом.

**Материалы и методы.** Клинический случай. Пациентка Н., 38 лет.

Жалобы на кровоточивость десны во время чистки зубов.

В анамнезе: сахарный диабет 2 типа, болеет 2 года. Пациентка не была осведомлена о взаимосвязи сахарного диабета и заболеваний периодонта.

Клиническая картина: десна отечна, гиперемирована, кровоточит при зондировании, глубина зондирования более 3,5 мм, рецессия десны на 1/3 длины корня.

Диагноз: хронический генерализованный симптоматический периодонтит легкой степени тяжести.

**Результаты и их обсуждение.** Проведено стоматологическое обследование и составлен план лечения пациента. Выполнен подготовительный этап лечения, включающий мотивацию, обучение гигиене, профессиональную гигиену, контроль прироста зубного налета. Даны рекомендации по уходу за ротовой полостью. Рекомендовано лечение у эндокринолога. Интервал динамического наблюдения у врача-периодонтолога 1 раз в 3 месяца.

**Выводы.** Таким образом, у пациентов с симптоматическим периодонтитом на фоне сахарного диабета лечение и профилактика должны быть основаны на сотрудничестве пациента, стоматолога и эндокринолога.